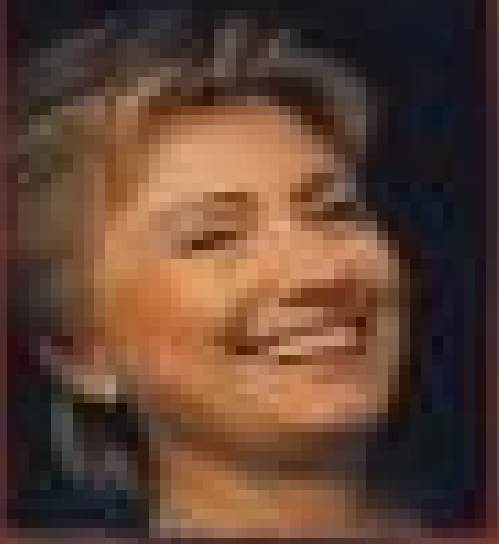
[illegible]
[illegible]
[illegible]
[illegible]



做女人要像希拉里

[illegible]

Being the woman like Hillary

[illegible]

COAY Books

目录
Content

- 内容简介
- 作者简介
- 编辑推荐
- 图书目录
- 心怀大志迈向世界的中心(1)
- 心怀大志迈向世界的中心(2)
- 不会飞的嘟嘟鸟：希拉里
- 胸怀鸿鹄之志
- 不受男生欢迎的女生
- 嘟嘟鸟准备飞翔(1)
- 嘟嘟鸟准备飞翔(2)
- 摆脱父亲的影响
- 精神政变，开展自言自语战略
- 展翅高飞
- 高级学习方法另有一套
- 将焦点转向外部
- 结交最优秀的人
- 忍受孤独才能最终成功
- 热爱学习(1)
- 热爱学习(2)
- 实现最高目标的五种方法(1)
- 实现最高目标的五种方法(2)
- 实现最高目标的五种方法(3)
- 实现最高目标的五种方法(4)
- 胸有大志
- 必胜的想法，必胜的信念(1)
- 必胜的想法，必胜的信念(2)
- 像总统一样想，像总统一般行动
- 绘制梦想的蓝图
- 敢于为梦想付出代价

- 最宠爱她的父亲休·罗德姆
- 影响希拉里价值观的顿·兹恩斯
- 差2%的人生(1)
- 差2%的人生(2)
- 差2%的人生(3)
- 希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(1)
- 希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(2)
- 希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(3)
- 深不可测的智慧美(1)
- 深不可测的智慧美(2)
- 真正的风度源于自信(1)
- 真正的风度源于自信(2)

内容简介

美国政坛上最耀眼、最具争议的美国前“第一夫人”——希拉里·罗德姆·克林顿，被人评价为无论男女老幼，世界上最强的女性之一，而她也曾经是一个向父母哭诉学习辛苦的娇气包，一个遭遇男性选举运动暴力言行而无力应对的怯懦女生。是什么使希拉里脱胎换骨，变身为一个能够游刃有余地面对任何攻击，并一步步实现自己梦想的女强人呢？ 本书作者以自然流露的语言，机智、聪慧的笔触，引领内心彷徨、面临困境的女性读者，迈入希拉里的内心世界，让你客观、公正地看到一个曾经懦弱的希拉里，她曲折的心路历程，她真实的人生，以及她略显艰辛而又有条不紊、有的放矢的成长史。该书借用大量可靠、生动翔实的资料，对我们熟悉的希拉里形象作了深刻的解读，分析了希拉里的家庭背景、就学状况、成功根源，从而多角度、全方位地向你展示，塑造我们熟悉的希拉里的潜在动力是什么，希拉里又是通过什么方式将自己变为雄鹰的。一个平民出身的女人，她严肃古板的父亲带给她令常人无法理解的男权中心主义，她习惯隐忍的母亲则教给她水与火的教诲。正是这两种家庭教育的交互，使希拉里从一位不爱打扮的女孩到美国最能干的参议员，从声名显赫的前第一夫人到白宫候选人之一。透过勇敢的妻子、性感的女人、充满智慧的女强人三者的交合点，折射出一个美国的铁娘子的形象。作者实际上向全天下的女人们发出了一个宣告——把希拉里当作典范来学习。虽然并不是每个女人都能成为希拉里式的女人，但女人们应该学习她自信的姿态、独立的心智，她永不言败的气度。只要跟随作者剖析的希拉里的14种成功模式，所有女性都能够从中获得希拉里一般的超级自信。这是一本深层次地、诠释现代化的顶级女人——希拉里的成功技巧书，这还是一本导航书，引导你穿越希拉里思想与情感的浓密森林。我们必须穿过它，才能抵达另一边，获得充满力量的新生命，获得成功的源泉、制胜的法宝。

作者简介

李智诚（音译），他到高中时为止，从来没有拿过写作奖，爱看《龙珠》等卡通书，在20岁那年的3月份走上了写作之路，此后的13年间读了超过两千五百本书，还抄写了《柏拉图全集》、《太白山脉》等150余本书籍。在作者读过的书中，大约五分之一是人物传记。通过阅读人物传记，作者逐渐意识到伟人并非与生俱来，而是后天造就的。其中，他被希拉里的执著追求和坚忍不拔深深感动。希拉里，被誉为世上最强的女人，然而在一开始，她只不过是一名弱女子，经过异于常人的努力，才成为雄鹰一般强悍的女子。于是，作者开始深入研究希拉里的故事，寻找从未向世人公开的希拉里成功秘诀，总结出14种普通女性也可以实践的希拉里模式。他还著有《做梦的阁楼》、《改变二十来岁的三十日计划》、《成功儿童的未来型课程》等十余种书，通过ＳＢＳ的现场直播节目《ｍｏｒｎｉｎｇ　ｗｉｄｅ》、ＭＢＣ的《ｌｏｇｉｎｎｅｗｓ》、李淑荣（音译）的《ｐｏｗｅｒ　ＦＭ》等电视电台，以及《中央日报》、《朝鲜日报》、《京乡新闻》等韩国主要报纸介绍给大众读者。

编辑推荐

☆每个想要成功、独立的女性都应该读的一本书☆即使你不漂亮、不年轻，仍然可以拥有驾驭世界的能力——只要你学会了希拉里的14种成功模式☆永不言败的希拉里精神畅销百万册的励志经典☆从未公开的希拉里成功秘诀，普通女性也可以实践的制胜法则作为女人她成功：最能干的参议员、白宫的候选人之一；作为妻子她成功：帮助丈夫两次问鼎总统宝座作为母亲她成功：培养女儿成为常春藤名校生曾经被人欺负，只知落泪忍让的希拉里如何变成世上最成功的女人之一？14种制胜模式，将恐惧转化为自信，把曾经懦弱的希拉里变为雄鹰女性的骄傲，造就新一代美国铁娘子神话一本让所有心怀梦想的女人自信屹立于世间的宝典！

图书目录

前言心怀大志迈向世界的中心第一部希拉里也曾经是懦弱的嘟嘟鸟第一章雄鹰展翅不会飞的嘟嘟鸟——希拉里胸怀鸿鹄之志水与火的教诲第二部希拉里的14种成功模式第二章女人当如希拉里高级学习方法另有一套我的工作最出色会赚钱的女人掌握主导权结交白马王子大战第三章改变希拉里人生的人们胸有大志曾经束缚她手脚的三位导师改变她人生的女人——与玛丽恩·赖特·阿德曼相遇希拉里敬佩的女人——杰奎琳·肯尼迪第四章读书、写作，成功女人的基石失败女人的阅读方法卓越领导的立体思维读对了，蠢材也能变天才世上最有效的女子阅读法领导就是写作希拉里的写作秘诀结束语:用希拉里的方式决胜人生

心怀大志迈向世界的中心(1)

前言：写在前面心怀大志迈向世界的中心嘟嘟鸟是一种生活在印度洋毛里求斯群岛的鸟，这种鸟在１６８１年灭绝，生物学家们将嘟嘟鸟的灭绝归结为如下三个原因：首先是性情温顺，其次是没有天敌，最后是不会飞翔。一个偶然的机会，我和一位女性CEO共坐席间，一顿饭的时间，她始终板着脸说些现实残酷的话题，真不愧是领导一家公司在没有硝烟的商场上战斗的女强人。我开始后悔坐在一起了，可在座的宾客却极其认真地倾听她的每一句话，桌上的食物碰都不碰一下。大家全都是一脸凝重，我不喜欢这种气氛，真想对大家说："喂，怎么没人动筷啊，大家快来尝尝这些好吃的吧。"但是，从眼前的情形来看这句话显然不合时宜。于是，话到嘴边，我又生生咽了回去。女强人的话音刚落，大家开始纷纷提问，丰盛的宴席逐渐演变为令人乏味的新闻发布会。到底什么时候才开席啊？菜都凉了，我快饿死了。但是，其他人好像并不怎么饿。突然之间，我明白了，"原来大家来这以前都已经吃过饭了啊！"，与饥饿相比，上当受骗的感觉将我笼罩其中。直到此刻我才意识到大家都不是来吃饭的，他们来寻求指导，必然对满桌的美酒佳肴丝毫提不起兴趣。提问回答进行了一会儿，有人提起了嘟嘟鸟，"我认为被市场淘汰的企业具有嘟嘟鸟的特点，您如何看待这个问题呢？"，我记得他大概是这么说的。女强人坦率地回答了他的问题，接着又补充说道，"听到嘟嘟鸟的故事，我突然想起了我公司里的那些女职员和高中时的同学们。"她的话什么意思不必多言，如果一定要听解释的话，可能会很影响心情。所以，我望着在座的人们，脸上的表情写满了"别问她什么意思了，大家都知道她是什么意思了吧？这个女人这么说什么意思嘛……"。然而，偏偏就有这种赶不上别人脑筋速度的人。一个男子对我的表情视而不见，粗哑着嗓子问道，"您的意思是……"女强人冷冷地回答说，

心怀大志迈向世界的中心(2)

“这些女人，第一是在社会中太善良了，虽然在家里似乎并非如此；第二，她们对社会来说可有可无，自然没有敌人；第三，她们没有依靠自身的翅膀飞翔的能力，只会依靠公司依靠老公，结果必然是被社会所淘汰，就像在毛里求斯群岛上灭绝的嘟嘟鸟一样。她们可以容身的地方只是家庭，尽管如此她们却无法成为一个完美的家庭主妇。幸亏她们是生活在人类社会，假如是生活在自然界，她们的命运又会怎样呢？”‘什么？你这是在轻视你的母亲，在贬低默默无闻地支撑着祖国的无数女性！你难道不明白钟表再大，若少了一个小小的齿轮还不是一样坏掉？你是ＣＥＯ就了不起吗？你这个坏女人！赶紧道歉！’我心里这么嘀咕着，低头吃饭。女强人好比是来自印度的冥想苦茹，而围坐在餐桌旁的则是狂热地追随她修行的弟子，倘若我随随便便反驳她的意见，肯定会被赶出去的。我不打算成为嘟嘟鸟，也不想被这群怪人驱赶，所以无论他们说什么，我都只是闷头安静地吃饭，其他人专注于女强人的演说吃不吃饭和我没有关系。还好，这里的肉很棒，沙拉也是一流的。我很难忘记女强人的话，她所说的话就像一阵龙卷风席卷了我的大脑，很久，真的是很久都难以忘记。因为虽然话语残酷，其中蕴含的却是赤裸裸的现实。因此，我走进了一家大书店，翻看女性畅销书的目录，很好奇平凡的女性究竟该读些什么样的书才能变身成功女性，彻底摆脱嘟嘟鸟的命运。然而，当我读过几本女性畅销书之后失望至极。一本庸俗不堪，露骨煽情的书排行畅销书首位，紧随其后的一本书在歌颂一位浅薄的时尚杂志主编的生活方式，再次是一本什么白皮书云云，而其内容则不过是卫生间话题……我带着深深的失望走出了书店，突然有了一种使命感，我一定要尽心竭力写出一本对我们国家女性真正有用的书！冥思苦想几天之后，我的脑海中浮现出希拉里·罗德姆的身影，希拉里是世人中最强的一位，她也充满了热情，从大学时代起就积极努力改变命运。如果我们国家

的女性能够以希拉里为榜样，会发生什么事情呢？我想我们的国家会变得更强大，比现在更加温暖。写作过程中，一想到这些我的心情就会很好，倘若读此书的朋友也能够体会到我在写作时的这份感受，那，我将别无所求。李智诚

不会飞的嘟嘟鸟：希拉里

雄鹰展翅希拉里读大一的时候，有一天，她哭着拨通了家里的电话，当父母的声音从电话另一端传来的时候，希拉里放声大哭起来。她哭诉的内容大致如下：“我来这所学校算是来错了，这里到处都是尖子生，有无数的豪门子弟，还有很多成绩拔尖的学生。而我学习却很吃力，我都快要彻底放弃数学和物理了，法语老师一听到我的发音就尽情讽刺挖苦……我想回家，不管怎么说，我都没有聪明到在这里学习的地步。”的确如此，希拉里只是一个普通的中产阶级家庭的女儿，唯有的一次海外旅行也不过是高中时去加拿大看了一趟尼亚加拉瀑布而已。与此相比，她的同学不是从小就在国外生活， 就是每到假期便乘坐私人飞机环球旅行的富家子弟。而且，这些同学还都有着不亚于芭比娃娃的美丽容颜，衣橱里挂满了价值上万美金一套的衣服，每个周末都开着高档车去常青藤盟校约会。反观希拉里，貌不出众，身穿的衣服也普普通通，更别谈有辆车了。据《希拉里传》的作者所述，希拉里在大学时代初期曾给高中同学写信倾诉自己的郁闷、紧张与怯懦，想要努力进取却总是感觉被落在后面……这些都反映了一个20岁左右的年轻女性内心的彷徨。大学毕业后，希拉里在阿拉斯加打工，却以上当受骗告终。那时她在一家鲢鱼加工厂做着苦役一般的工作，负责清除鲢鱼的黏液，在血水没过膝盖的仓库中，她每天的工作就是用手指掏出鱼的内脏。然而，工厂厂长似乎是在戏弄希拉里，在工厂撤出阿拉斯加的前一天，找个借口便解雇了希拉里。厂长叫希拉里“明天过来领工资”，而当希拉里次日赶到工厂时，却发现工厂已经消失得无影无踪了。希拉里在华盛顿做实习生的时候还差点遭受性侵犯。一次，迈阿密举行拍卖会，希拉里和其他女实习生一起受到邀请，她们入住到枫丹白露酒店。一天晚上，几个心术不正的政客借着酒劲溜进了她们的房间，丑态百出，他们在侵犯其他女实习生的同时也逐渐摸到了希拉里的身边。但是，当时的希拉里只能选择忍气吞声，因为这

些政客们虽然品行恶劣，却能够呼风唤雨，倘若有些许不快的表示，很可能就会被这些人找个借口炒掉，失去白宫实习生的职位。希拉里唯一能做的就是躲开这些好色之徒，离开房间。于是她逃了出来。希拉里在印第安纳州担任当时的总统候选人乔治·卡特选举办公室总指挥时，一个男性选举工作人员曾当面对她进行羞辱，口吐狂言说："住口！我们会按照我们的方式做事！没有必要事事向你汇报！"当时的希拉里有什么反应呢？她大惊失色，哀求他不要再有这样的举动，还浑身发抖躲到了外边。那今天我们认识的希拉里在哪里呢？我们熟悉的希拉里绝不是这样的女性，而是一个自信得有些傲慢的女强人：聪敏过人，能够看穿世界上一切骗人的把戏。假若有哪个男人胆敢在她面前放肆，会立刻交给警察逮捕；假若有部下胆大妄为，公然违抗自己的命令，她会马上收回权力，将其赶出团队，让他再也别想踏进团队半步。我们印象中的希拉里不正是这样刚强的形象吗？可是，有关青年希拉里的资料却向我们讲述了一个和现在完全不一样的希拉里，在她年轻的时候，希拉里和其他平凡的女孩一样，缺乏自信，软弱可欺，容易受到伤害。当然，可能有人持反对的意见。持反对意见的人会举出这样的例子：希拉里 4 岁的时候就狠狠地揍过欺负她的小朋友，在卫尔斯利女子大学读书时担任过学生会主席，这些都彰显了她的领导才能。还是让我们静下心来好好想一想吧，小时候没揍过欺负自己的小朋友的人有几个？大学时代担任过学生会主席的人又有多少呢？按照这个逻辑分析，凡是小时候揍过小朋友的人、大学担任过学生会主席的人，都应该获得超高的支持率，参选总统才对。所以，我们应该明白，能证明希拉里从小便具有刚强个性的事例屈指可数，如果说希拉里个性刚强的话，那至少应当有数十个事例可以证明这一点吧？事实上是，20岁的希拉里，仍保留着嘟嘟鸟的特点。第一点，希拉里很温顺，不像一个具有攻击性的女性；第二点，希拉里没有敌人。她既顺应既成体制，又不知道如何表现野心，自然没有敌人；第三点，希拉里不会"飞翔"，她的双翼被学校和家庭紧紧束缚着。其

实，20几岁也是希拉里努力挣扎，从嘟嘟鸟变身为雄鹰的时期。20几岁初期，希拉里竭力挣脱此前循规蹈矩的嘟嘟鸟之路；20几岁中期，希拉里努力奋斗，将自己完美地塑造为具有鹰派思维方式的人；20几岁后期，希拉里致力于打造能够沉重打击敌人的利爪与可以飞上最高峰的强劲翅膀。这样，等到了30岁的时候，希拉里已经蜕变为雄鹰了。她此后的人生轨迹正如人们所熟知的那样，最终成为雄鹰世界的王者。接下来就让我们看看，塑造我们熟悉的希拉里的潜在动力是什么，希拉里又是通过什么方式将自己变为雄鹰的。

胸怀鸿鹄之志

片面地看，我们可以说希拉里在学生时代是丝毫不逊色于其他人的。她是个优等生，背负着父母全部的希望和老师们的期待，还担任过学生会的副主席。但是，从综合角度出发，希拉里的学生时代则充满了苦楚，在男女生关系、学校功课、课外活动等等这些青春期少女的必经之路上，她都遭受了失败。下面，我们就来具体看一看希拉里的烦恼。

不受男生欢迎的女生

希拉里没有男生缘，她不是男生喜欢的女生类型。从她的行为举止上看，这也是必然结果。男生喜欢的女生，多是拥有一头垂到腰际的长发的清纯少女，她们的眼睛如湖水般清澈透明，无论对方说什么愚蠢的话语，她们都会让男生侧耳倾听，轻声附和。而希拉里对于修饰打扮或者吸引男生注意既没有兴趣，也缺乏能力。她总是穿着女童子军服上学，戴着一副遮住半张脸的红色塑料宽边眼镜。希拉里是女垒运动员，还是不允许男生对自己的话提出反对意见的女权主义者。总之，无论是外表，还是内心，希拉里都具备了让男生敬而远之的全部要素。《希拉里传》中写到，希拉里在学生时代仅有过两次约会，而且都没有下文。由此可见，在约会文化盛行的美国社会中，希拉里有多么不受男生欢迎。对于青春期少女来说，最恐怖的事情莫过于“不受男生欢迎”了，显而易见，希拉里的学生时代是在深受煎熬中度过的。再努力也拿不了第一名的孩子希拉里学习很用功，可付出的努力却总不能获得相应的成果。客观地说，希拉里是个好学生，从小学到高中毕业一直都属于尖子生阵营，但如果深入考察，你会发现不一样的事实。希拉里是个不折不扣的勤奋学生。举个例子，假如老师布置作业，要求写20多页的报告，希拉里就会交给老师一份报告：正文80页，参考文献50页，注释150页，总计超过280页的作业。尽管如此，希拉里却总是与第一名无缘，虽然她要比全校第一的学生多付出几倍努力，可就是得不到第一名。高中毕业时，希拉里排名全校第15名。花费了一年时间才好不容易交上了一个男朋友，仅过一天就被狐狸精般的女生夺走……这种感受，只要是有过一次经历的人都会知道有多么狼狈凄凉。希拉里也有无法向他人诉说的痛苦。朋友们都很胖，只有自己很瘦。她常常听朋友们说：“哎呀，累死了，减肥减得都快虚脱了，怎么还是没瘦？到底我什么时候才能瘦到42千克？”想象一下朋友们向她大吐苦水的场面吧。相反，希拉里的郁闷对朋友来说却是一种

奢侈，估计学生时代的希拉里得不了全校第一的痛苦也只能烂在自己肚子里了。在最有把握的事情上遭遇失利希拉里在自己最有能力做好，而且相信自己最应该做好的事情上栽了跟头。17岁那年，希拉里竞选学生会主席，为了这次竞选，她从小学起就做好了一切准备，她坚信自己必胜，而且一定要赢。她当时就立志要走上“政治”之路，万一这次选举失利，自己人生的整体规划就会乱了套。但是，希拉里输得莫名其妙，因为对方候选人抛出了“女人不能成事”之类毫无道理的弱智毁谤言辞。假如希拉里此时与男候选人发生争执的话她可能会当选，可希拉里却采用了高尚的应对方式，保持淑女风范，根本不理会对方候选人的毁谤，代之以强调自己与众不同的竞选策略和自身的才智能力，甚至还想包容对方候选人，真是应了“会哭的孩子有奶吃”这句话啊！然而，现实总是很残酷，在必须要有人失败的竞争世界中更是如此。这个世上，把无辜的人当傻子耍，继而还要牺牲人家当作出人头地的垫脚石的人何其多，即使是在十来岁少年生活的校园里也没有例外。希拉里越淑女越高尚，男候选人就越猖狂。然而，令人吃惊的是，他的卑劣伎俩竟然奏效了，希拉里成了手无寸铁的傻瓜。最后，希拉里之前担任学生会副主席时所种下的丰硕成果全都化为了泡影，选举当日，很多希拉里的支持者都残忍地转投对手阵营。这一刻，希拉里成了牺牲品——这是男人们清除有力女性竞争者的惯用手法。

嘟嘟鸟准备飞翔(1)

其实，希拉里在与异性交往、学校功课、选举活动中不可能永远都是失败者，其高中之后的生命轨迹就充分证明了这一点。第一点，希拉里步入大学校园后，对穿着打扮更缺乏兴趣，她的同学说：“希拉里大学时总喜欢穿着布袋式的裤子，一件工作服般的毛衣，鼻梁上永远架着一副巨大的眼镜，头发看起来像是一个多月没有洗过……”奇怪的事情发生在大二的时候，男生们开始纷纷追求希拉里，而且这些男生个个英俊潇洒，年轻有为。大学时代的希拉里身边总是有明珠般的帅哥相伴，获得罗兹奖学金并赴牛津大学留学归来的比尔·克林顿也不例外。和其他男生如出一辙，比尔从见到希拉里的第一眼起就开始疯狂地追求她。第二点，大学毕业时，希拉里在美国女秀才扎堆的名校卫尔斯利女子大学获得了第一名。不仅如此，当时一位声名显赫的导师这样称赞希拉里：“我在卫尔斯利任教七年，希拉里要比这七年中我遇到的任何人都优秀，名副其实地优秀，从她的论文中我自己也有了新的收获。”第三点，在堪称人才中的人才的卫尔斯利女子大学卫尔斯利女子大学是美国最著名的女子大学之一，冰心、宋美龄、美国前国务卿奥尔布赖特等人都毕业于这所大学。学生会主席选举活动中，希拉里打败两名竞争者，当选学生会主席。如果说十来岁时的选举不过像是在乡村里走走模特步，那卫尔斯利女子大学的选举则称得上是巴黎正式发布的时装秀。若是以前，希拉里在这场选举中必输无疑，因为对手无论是从素质、能力还是经验，各个方面都要比高中时的竞争对手强一百倍，然而，希拉里这次却轻松取胜。希拉里所有的变化都基于她在实践中贯彻了以下两条原则：第一， 不要像母亲那样生活；第二， 精神上要与父亲决裂。

嘟嘟鸟准备飞翔(2)

希拉里的父亲休·罗德姆年轻时对希拉里的母亲多萝西·夏威尔一见钟情，对她的爱情终生不渝，直到他离开人世的时候也始终只爱着一个女子——多萝西·夏威尔。然而，非常遗憾的是，他一直没有意识到妻子和他拥有相同的人格。在休·罗德姆的脑海中，充斥着男性中心化思想，即女人比男人低等。这种观念根深蒂固，他在家中如君主一般高高在上，而多萝西只是一味地顺从他。正如《希拉里传》的作者卡尔·伯恩斯坦所说："她（多萝西）在丈夫面前委曲求全，就像是侍女一样。"休·罗德姆同样没有意识到自己的女儿也拥有着独立的人格，他不自觉地把女儿变成了一个木偶。希拉里为了全校第一拼命学习，明明没有运动神经，却硬要成为女垒运动员，所有这些都是为了博得父亲的欢心。休·罗德姆每次看到女儿和自己年轻时一样潜心学习、热衷运动，都会欣喜若狂，也会给女儿更多的父爱和信任作为奖励；倘若发现女儿稍有松懈，就毫不掩饰地流露出失望之情，并立刻收回父爱和信任以示惩罚。对希拉里来说，赢得父亲的爱和信任是最最辛苦的事情，父亲的眼中没有自己就意味着人生的失败。从襁褓时起，希拉里就一直接受着这种教育。正如世界上所有的父亲一样，休·罗德姆同样教育女儿凡事要做到最好，当然，这种教育方式也使希拉里受益匪浅。希拉里能成功最重要的因素正来源于此，即养成不断努力，超越极限的习惯。但是，休·罗德姆的教育方式中存在着致命的弱点，父亲的影响力太强，以致希拉里在人生中不知不觉地丧失了自我。于是，女儿失去了自我，成为父亲的一部分。父亲希望看到女儿在运动和学习上都能够成为第一名，女儿为了父亲的梦想而奔跑，然而每天跑到脚底浸血也无法实现父亲的梦想。运动也好，学习也罢，在第一名位置上的永远是其他孩子，因为他们不是为了父亲的梦想而奔跑，而是为了自己的梦想而奔跑。希拉里很清楚自己完全没有运动细胞，却依然来到学校操场上使劲挥舞球棒，她为自己的尴尬形象着实郁闷

了相当一段时间。具备获得第一的实力，却屡屡与学校的第一名宝座擦肩而过；本可以在学生会主席竞选中给胡乱造谣的男生当头棒喝，以取得胜利，却稀里糊涂地败走麦城，这些都让希拉里很是苦闷。“我为什么要走不适合自己的人生道路呢？”“我为什么不能发挥自己１００％的能力呢？”“怎样才能改变这种状况呢？”在希拉里即将走入20岁的时候，她不停地追问自己这三个问题，并最终找到了答案。“因为我活得和母亲一样，才产生了这些问题。要解决问题，必须与父亲在精神上决裂，我要走自己的人生，并非父亲的人生。”一瞬间，希拉里这只嘟嘟鸟觉醒了，开始胸怀鸿鹄之志。希拉里获得答案后，选择了一条不同于母亲的道路并付诸实践，她不想再像母亲那样不敢挑战父亲的权威，一生顺从。

摆脱父亲的影响

首先，希拉里要在空间上尽最大努力远离父亲。希拉里需要一个看不到父亲的面孔，听不到父亲的声音，不必看父亲眼色的地方，只有在这样的地方才能摆脱父亲灌输的一切，开始新的自我蜕变。希拉里选择的正是卫尔斯利女子大学。１９６５年，一千余名学生从位于美国中西部的Ｍａｉｎｓｏｕｔｈ高中毕业，他们大多进入了美国中西部的大学。只有一个另类的学生选择了１６００千米以外，远离父母，位于美国东部的卫尔斯利女子大学，这个学生就是希拉里。希拉里在给高中同学的信中写明了缘由："为了逃离父亲独裁者般的统治。"

精神政变，开展自言自语战略

从空间上与父亲分开后，希拉里又开始了和自己的激烈战斗。希拉里在卫尔斯利女子大学时的同学证实希拉里上大学时总是像念咒语似的背诵下面的话："我不要像母亲那样生活，绝不，绝不！"从某种意义来说，希拉里就是第二个多萝西·夏威尔，休·罗德姆就像对待多萝西那样，同样不给希拉里自由，他只是无条件地命令、管理、统治。从挤牙膏这类琐事到学习、运动、政治、工作等都要强加自己的意志在其中。小希拉里毫不反抗地接受着父亲的意见，却渐渐迷失了自我。希拉里不想重蹈覆辙，因此，她最需要做的就是从内心深处剔除印刻在心的典型懦弱女性——母亲的形象。然而，颠覆自己从婴儿时期就开始观察的，自始至终屈从于父亲领导般统治的母亲形象着实不易，这也意味着，她需要彻底否定生育自己、抚养自己、世上最爱自己的人的生活方式。这既是恐怖的挑战，也是不敬的背叛，但要把支配自己过去生活的两位皇帝——休·罗德姆和多萝西·夏威尔赶下台，让希拉里自己坐在皇帝宝座上，这是唯一的办法。希拉里选择了自言自语战略来成功实施精神政变，即暂时合上书本，对着镜子说话。若边说边用手指轻轻按摩面部，效果会更好。"我越来越漂亮了，越来越充满自信了。明天的我会比今天更漂亮！更有魅力！"虔诚地说上十遍，刚开始可能你还会质疑这是什么玩意，从第六遍开始，感觉就会变得不一样了。当你说完十遍会发生什么事情呢？你会感到脸真的变漂亮了，自信心也有了。内心深处的话语会拥有魔法般的力量，自言自语战略的效果正在于此。每当内心里想到像母亲那样生活也没有那么糟糕的时候，每当自己流露出懦弱的想法，打算依靠父亲这个强大权威的时候，每当害怕听到忘恩负义、对父母不孝之类批评的时候，希拉里都会不由自主地大声呼喊："我不要像母亲那样生活，绝不，绝不！"自言自语战略实施一年后，在这个背叛父亲既定人生道路的倔强女孩面前，终于展现出一个无比广阔的世界！

展翅高飞

通过在内心与独裁者般父亲的战斗，希拉里逐渐走出了一条属于自己的光明大路，开启了一个全新的世界。重获自信的她开始发挥最大的学习潜能，学校里的帅哥们纷纷痴迷于她的自信，开始穷追不舍。而在迈向政坛梦想的第一个公开舞台——卫尔斯利女子大学学生会主席的竞选中，她也大获全胜。男人们在20岁左右开始与父亲展开精神战役，其中大部分人会在２５~２９岁时摆脱父亲的影响，获得精神上的独立。到了30岁，他们开始意识到自己要比父亲强大几倍，父亲对于自己的影响已逐渐减弱。而在现实生活中，30岁也恰恰是很多男人开始赡养父亲的时间。男人的智力条件和其他精神层面都不比女人高，但为什么到了今天，这个由精神力量左右的现代社会，而非身体力量左右的原始社会，男人们依然会占据着绝对的优势地位呢？造成这一现象的原因在于男人的遗传基因虽然不如女人，但他们的精神力量却胜过女人几倍，因为他们拥有向父亲这一绝对君主挑战斗争的经验。让我们审视一下自己吧，以前做出的选择中依从自己意愿的事情有多少？从打理发型、衣着打扮等琐事，到上学校、找男朋友、确定工作等需要做出选择的大事中，又有几次是彻底否定父亲的影响，依照自己的心意行事的呢？也许，你至今都没有意识到自己是在不知不觉地随着父亲的选择而生活在这个世界上的，或者虽然意识到了，却担心父女之间产生问题而忽略了这一点。女人总是在忍让。我们在自己还是小姑娘的时候就要忍让父亲，想自作主张又怕和父亲对立产生隔阂，但是我们应该冷静地思考一下，究竟这种忍让是不想影响父女关系，还是不想冒险摆脱已经习惯了的顺从呢？一味的顺从会不会让我们变得像不愿冒险飞上天空而导致长得越来越胖，直到灭绝的嘟嘟鸟一样呢？我们应该忍让父亲人性中的缺点，还要用爱去包容，希拉里也是这样做的。希拉里的父亲在家里经常破口大骂，咀嚼味道难闻的烟叶，大冬天动不动就为了节省暖气费而关掉暖气，一边

教育孩子要有节约精神，一边把没有扣盖子的牙膏扔进雪地再让孩子捡回来。但是，希拉里并不想改掉父亲的这些缺点，只是用爱心去包容。希拉里拒绝接受的是内心的父亲，不是现实中的父亲。内心的父亲就像是高速公路上的警察，限制着希拉里的速度，每当女儿想超车的时候就大喊大叫跑过来罚款，不考虑女儿的人生，而一定要引导女儿生活在老一辈人的延长线上。当然，这种内心的阻碍不一定都是来自父亲，有可能是母亲或者姐姐，老师或者教授，哥哥或者男友。对希拉里来说，这种持续不断地对她施加影响，或直接或间接地左右她人生的所有事情，一起构成了“父亲”的形象。所有女性都有和父亲在精神上决裂的一天，那就是在婚礼上挽着新郎的胳膊退场的那一刻。然而，这一瞬间女性又将自己推向了另一个“父亲”，也就是丈夫，精神上依旧处于从属地位。很多女性对待丈夫就像结婚前对待父亲一样顺从，在她们的人生字典中没有“我”这个字，永远都只有男性。我知道这会激起很多反对意见，但冷静地看看吧，我们的社会仍然是以男性为中心，甚至还有人说，应该让所有的女人都乖乖回家带孩子。假如我们女性在人生中能用“我”来取代“父亲”或者“丈夫”的位置，怎么会走到这一步呢？所以，希望大家从现在开始能够像希拉里那样生活。哪怕不能从空间上摆脱“父亲”的存在，也要在精神上获得彻底的独立。当大家在告别昨天的自己，创造全新自我的过程中感到恐惧、吃力的时候，真心希望大家能够像希拉里那样鼓励自己，发挥坚持到最后的智慧与勇气。最后，希望大家都能实现希拉里所说的境界：“在背叛父亲既定人生道路的前方，我看到了一个无比广阔的世界！”水与火的教诲“母亲的教诲深深地印刻在我的心中，成为我的人生坐标。”

高级学习方法另有一套

女人当如希拉里读大学时，希拉里曾经写信给少年时代的老师唐·琼斯牧师。在信中，她这样写道：“我想成为一个书呆子，做一个废寝忘食，在图书馆生活的好学生。”希拉里的确按照信中所写的那样做了，她想把自己定位为仅仅知道埋头苦读的孤独学者。但是另一方面，希拉里又在违背自己的诺言。她热衷于交际，广泛结交校内同学，溜出宿舍去参加派对……没完没了地追问自己“我是谁？我为什么活着”之类的存在主义问题，最终患上了抑郁症，卧床不起。人都有两面性，希拉里也不例外。希拉里为了这个问题苦闷不已，一方面她想要努力学习，奋发图强；一方面又想不分昼夜地玩乐。实际上，学傻了的希拉里和玩疯了的希拉里不断交替出现，这对追求完美的希拉里·罗德姆来说真是巨大的痛苦。不了解女儿内心世界的父亲希望女儿获得全科A+，所以他在希拉里大一、大二的时候利用卫尔斯利女大“必须征得父母同意才能外出”的校规来约束女儿，考不到全科A+就绝不允许她迈出校门一步。而每到周末，那些和电视剧中出现的富家公主一样打扮的同学又在刺激希拉里的神经。看到同学们身穿华服，开着高级轿车，坐着私人飞机，去那些希拉里连名字都没有听过的地方游玩……希拉里又对自己产生了怀疑，“我再勤奋努力，能赶得上这些同学吗？”“纵然名校毕业，却因为家境不好而碌碌一生的女人有多少呢？”“我是一个微不足道的可怜虫，是一个自我满足的傻瓜、笑料……”一想到这些，希拉里就陷入了难以自拔的自卑之中。于是，希拉里开始厌恶政治学以外的所有课程，社会学、哲学、地质学等课程都让她感到无聊、厌倦、孤独。尽管如此，她还是要学习，无论喜欢与否。希拉里一边劝自己，一边读书、上课、做笔记、写报告，把老师要求的所有内容都装到了脑中。未来充满了不安，自己却又束手无策，这让希拉里最为苦恼不已。对希拉里来说，政治就是她自己，她打算一毕业就投身政界。但这也仅仅是她一厢情愿的想法而已。每年

从学校毕业的政治学专业学生多达数千名，而与政治相关的工作机会却只有百余个，而且从传统意义上说，从政的都是男性。换言之，从现实角度出发，身为女性的希拉里想在政治圈里工作是几乎不可能的。从外表看来，希拉里是光鲜照人的名校女学生，但是，和其他年轻人一样，她同样面临举步维艰的境地。希拉里也曾彷徨，也曾苦闷，但她却没有选择大多数年轻人所走的道路，也没有就此湮没。她的具体做法是——向内在危机宣战，励精图治，取得出类拔萃的好成绩。好的学习成绩虽然不能保证一个阳光灿烂的未来，但如果连学习都学不好的话，又何谈未来呢？通过以下四种方法，希拉里终于克服了内在危机，成为一名十分出色的优秀学生。

将焦点转向外部

首先，希拉里通过将内心的焦点转向他人，克服了抑郁症。人是一种奇妙的动物，他会本能地只考虑自己。按照这种本能生活是一件非常不幸的事情。如果能理性地战胜这种本能，多为他人着想，生活就会变得幸福多了。比如说，你遇到了倒霉事，如果这时冲着自己说“这种倒霉事怎么偏偏被我赶上了”，也就是说将焦点对准自身，那你肯定会感到头痛、胸闷、忧郁、气愤。但是，假如你问自己“别人有没有和我一样，甚至比我还要承受更大的痛苦呢”，或者“伟人们遇到倒霉事的时候，是怎样克服的呢”之类的问题，也就是将焦点转向他人，你就能怀着一颗感恩的心，找到将不幸转化为幸福的智慧，还会学会理解他人，热爱他人。每当心情郁闷的时候，希拉里就去找同学，并非是为了向她们大吐苦水，而是要去倾听她们的烦心事。其实，这些烦心事大多不值一提，她们不懂得独立思考，也不懂得自己为自己做主。不客气地说，她们无非是有钱人家的木偶公主而已。在这些女孩子中，有相当一部分一毕业就化身为商品，被陈列在结婚市场进行展示，出售给那些垂涎其家中财富的男人。可以说，从她们投胎富人家的那一天起，就再也别想拥有属于自己的人生。与这些身为富家小姐的同学相比，希拉里却能够掌控自己的人生，这是多么自由、多么独立啊！当希拉里意识到这一点时，她就转换了思想，治愈了自己的自卑，而获得了巨大的自信。

结交最优秀的人

其次，希拉里进入了最高层次的学习，学会了事半功倍的学习方法。进入由各个班级第一名构成的小组后，怎样才能成为这个小组的第一名呢？比以往更加努力地学习就能成为第一吗？答案是否定的，因为其余数十人一定也会比以往更加努力。要想成为这个小组中的第一名，最简单最快捷的方法就是找到比这个小组的学习方法高一个层次的小组，也就是想方设法进入由各个学校第一名构成的小组，掌握他们的学习方法。卫尔斯利女大是名牌大学，聚集着全美成绩优秀的女性，但她们并不是全美学习最好的学生，成绩最好的学生去了哈佛。这意味着卫尔斯利汇集着高中时各个班级的第一名，而哈佛则拥有各个学校的第一名。初进名牌大学的新生们普遍有挫折感，自己一直到高中毕业都是周围人眼中的好学生，在学校备受瞩目，一进大学却“沦落”为无人理睬的普通学生。希拉里也感受到了这些变化。但是，希拉里没有被挫折感击倒，她认真思考成为卫尔斯利第一名的方法。要实现这一点，就要用其他的学习方法来武装自己，也就是要学会那些被誉为天才的哈佛“书呆子”们的学习方法。但哈佛学生素来以排外而出名，哈佛的秘密学习俱乐部也从不接收外校学生。然而，想进入俱乐部也不是全无办法，成为秘密学习俱乐部会员的女朋友不就可以了吗？秘密学习俱乐部由一群知心好友们组成，希拉里打算做其中一名会员的女朋友，这样就可以结识他的朋友，进而参加他们的活动。当然，参加学习活动并非易事，但假如反复劝说男友，不断地将自己的学识才智展现给男友的朋友，最终就会变不可能为可能。于是，希拉里制订出作战计划后开始了自己的行动。很快，希拉里成了哈佛大学三年级学生杰夫·希尔兹的女朋友，接着又结识了男友的朋友，没过多久，她就成了男友所在的“哈佛书呆子俱乐部”的非正式会员。希拉里在同他们相处的过程中学会了新的学习方法和辩论方法。下面就是希拉里和哈佛“书呆子”俱乐部选择的一部分讨论主题：“怎样

把握世界上的矛盾？”“怎样看待民权问题和越南战争？”“世界上存在绝对道德吗？还是只存在相对道德？”当绝大多数女生和与自己水平相近的朋友们在一起，对明星或者男人、美食或者时尚津津乐道，消磨时光的时候，希拉里却在和哈佛的高材生们就政治、理念、时事等各类深刻的问题展开激烈的探讨和辩论。希拉里的特殊能力正是利用这些被别人浪费掉的时间逐渐积累起来的。杰夫·希尔兹对自己这位热衷于钻研和辩论的女朋友刮目相看。数十年后的一天，他在接受《希拉里传》的作者专访时讲了下面一番话：“我至今仍然清晰记得与希拉里一起谈话的场景，她和我，还有其他朋友一起度过了很多美好的时光，我们主要喜欢就政治、道德、理念等主题展开探讨和辩论……无论对希拉里还是对我，这都是一个自我领悟、提高的时刻……我们的爱情谈不上热烈，也许用不愠不火来形容才最合适……”

忍受孤独才能最终成功

再次，希拉里不断告诉自己只有忍受孤独才能最终成功。希拉里将自己的形象定位于“孤独的学者”。学者前边冠上“孤独的”这一形容词有两层含义。首先，人都会在人群中感到孤独，很多人错误地以为只有自己在经历孤独，最终深陷于内心的空虚与失落之中，虚度人生。希拉里小心翼翼地避免掉入这一陷阱，便有意在“学者”之前加上了“孤独的”这一形容词。如果我们能够承认人类原本就是孤独的，那我们的心灵就会获得宁静，不会再感受到孤独。也就是说，如果你能明白很多人与你一样都会感到孤独，那么当20多岁的你面对突然袭来的孤独时，就不会觉得那么寂寞难耐，这种情绪也不会波及你的学业。另外，孤独这个形容词具有自我觉醒的意义。女大学生最喜欢做的事情之一就是闲聊，也许是因为女性比男性能更敏锐地感受到身处人群中的孤独，才会这么执著于闲聊，至少在闲聊的时候能够暂时忘却孤独。但是，闲聊会使人上瘾，一旦开始就很难停下来。问题的关键就在于如果生活中聊天聊上瘾，就会浪费学习时间，导致思考水准下降。思考的水准伴随着谈话的水准，而闲聊时有谁会去海阔天空地讨论政治、社会、文化等庞大的主题呢？希拉里定义自己形象时使用了“孤独的”，这使得她摆脱了闲聊的诱惑。即使不经意间加入了聊天队伍，她也会保护自己不被其吞没。卫尔斯利女子大学政治学教授安托尼·塔马托就是一位现实生活中的孤独学者，他离开学校，独自一人居住在密歇根湖畔的偏僻房子中，埋头做学问。将自己定义为“孤独的学者”的希拉里前去找他，花了几个月时间，一边协助他做学术工作，一边学习孤独学者的生活方式。这段经历使希拉里的学习水平有了飞跃性的提高。当希拉里从密歇根湖畔再回到卫尔斯利女大校园的时候，她已经熟悉了孤独学者的学习方法。大一时就掌握了哈佛高材生们学习方法的她如今又把大学教授的学习方法也“据为己有”。毋庸置疑，希拉里的报告和考卷获得了身为孤独学者的教授们的青睐。希拉

里通过保持内心平衡，回避朋友们闲聊的游戏，耳濡目染学者的学习方法，学会忍受孤独，从而取得了丰硕成果。

热爱学习(1)

最后一点，希拉里非常热爱学习。大学时代的希拉里曾经走过弯路，也曾经有过很多个男朋友，但这一切都没有影响到她的学习。以旁观者的角度冷静地看，希拉里的玩乐只是用来调节心情，绝不会影响学习。希拉里有自己的目标，她希望从政，终极目标则是当选美国首位女总统。为了实现自己的抱负，首先要做的就是必须在华盛顿获得工作机会，全科A+是打败数千名竞争者的最起码要求。因此，除了拼命学习外，别无他法。希拉里苦读、吃饭、睡觉，重复着三点一线的简单生活，她的手上无时无刻不捧着书本。甚至连她哈佛的书呆子男朋友边说“就学到这，出去玩吧”，边在校园里把希拉里拖到外边的时候，她也要带着书出门。卫尔斯利女大开设城市管理学课程时，第一个申请听课的学生正是希拉里，她贪婪地吸收着所有学科的知识。我的工作最出色女性向男性展现的最大魅力就是性感。“性感”这个词可能会引起激进的女权主义者的强烈反感，一些20几岁女性是这样定义性感的：“20岁的时候长出蓓蕾，23~26岁的时候花朵绽放，27岁是个转折点，花儿逐渐凋谢，到了30岁就开始褪色。但是，无论年龄大小，做母亲的那一瞬间好像一切美好的东西都消失了。”我问她们：“你们所说的性感定义也适用于康锦实1957年生，韩国大统一民主新党最高委员，韩国首位担任法务部最高长官的女性。和韩非亚1958年生，社会活动家，积极投身国际组织活动。吗？我认识的20多岁的男性中，有很多人都认为她们两位很性感……”刹那间，这些女孩子的面部表情变化说明她们受到了触动，并且对此表示肯定，进而就是沉默。希拉里28岁的时候做了母亲，如今她已经年过六旬。我向10名男士询问过同样一个问题：“你们是否曾经认为希拉里不仅美丽，而且还能强烈地感受到她的性感呢？”这10人中，大学生、保险经纪人、公司职员、待业青年、医生、CEO、教授等7人的回答都是“是的”。这真是一个令人吃惊的答案，坦白说，我自己从来没有认为希拉里性感。我

继续问这7位男士：“假如希拉里与比尔·克林顿离婚，说想嫁给你，你会同意吗？”他们回答：“有这种可能性。”我接着又对他们抛出了一个极具震撼力的问题：“假如希拉里只是一时花心才接近你，而你明知她花心还会答应吗？”他们的回答如下：“我会很激动地同意。”“我会备感荣幸地答应下来。”“能够成为希拉里的恋人，我一辈子都会很自豪。”“即便如此也会很幸福。”真是没天理了……但他们的话却反映了他们的个人取向。此后，一直到我写这本书的过程中，我都一直在询问男人们是否认为希拉里性感，回答大多是肯定的。他们为什么会从希拉里身上找到性感的感觉呢？原因很多，希拉里是世界上最为著名的女性之一，她的思维方式与众不同，她似乎比男人更强大等等。所有这些理由都可以归结为——希拉里有“能力”让男人感到“性感”。女人30岁后，能力就等同于美貌和资本。大家想想看，30多岁的女人，即使花尽心思努力修饰外表，能比得过20来岁的小姑娘吗？能仅凭外貌打败她们从而牢牢抓住男人的心吗？绝不可能。

热爱学习(2)

但是，有一技之长的女性就不一样了，例如名字经常出现在主流媒体中的女性经理人，出色的画家、演员、作家，还有靠自力更生白手起家积累财富的勤劳女性，会让男人们感受到强烈的魅力。这些女性具有的性感才是真正的性感。漂亮的面孔，窈窕身材之类的由身体魅力带来的性感仅仅是在满足男人们的生理欲望。而源自内心的性感才能触动男人们的灵魂，因为这种性感源自人类的“尊敬”。曾经有人说“头脑不是用来化妆的”，女人通过化妆修饰自己取得巨大成效的时间能有多长呢？无非是从20~30岁的短短10年时间而已。那么，在平均寿命即将达到100岁的当代社会，30岁之后的70年间又该怎样度过呢？20几岁就开始积极努力，到了30几岁就具有了非凡的能力，接着就可以有滋有味地度过一生。这就是我们要学习希拉里工作方法的原因。而且，为了生计，你也应该学习希拉里的工作方法。看看下边的材料吧，这份材料参考了金清崎《穷爸爸富爸爸》作者罗伯特·清崎之妻。所著的《财富女人》。1）１９４８~１９６４年间出生的女性由于银行存款和养老金不足，至少要工作到74岁才有退休后的保障（2）女性退休后得到的养老金平均仅为男性的四分之一（3）社会平均离婚率为50%，女性的生活水平在离婚第一年中平均下降７３％（4）预计每十名女性中有七人会在人生的某一个阶段沦为贫困阶层（5）每四名贫困老人中有三名是女性，而在这些女性中８０％在丈夫在世时并不贫困。上面的资料是美国２０００年公布的调查数据，它表明了今天二三十岁的女性在不远的将来即将要面对的现实。平凡小职员和家庭主妇的人生在某一天都可能会遭遇晴天霹雳，而这样的时代已经悄无声息地来临了。让我们看看希拉里的情况吧。１）希拉里培养女儿进入了斯坦福大学。２）希拉里帮助丈夫比尔·克林顿连任两届美国总统。３）希拉里是最出色的律师之一。４）希拉里担任五家企业理事期间，每家企业的价值都得到了飞速的提升。沃尔玛的例子就很有代表

性。沃尔玛有40多万名员工，却不愿成立工会，招致非议。可是没过多久，沃尔玛就轻松荣登美国人最想工作的百家企业榜单之列。沃尔玛创始人之子罗玛·沃尔顿对此这样说道：“希拉里把公司引向了正确的方向，是她拯救了公司。”5 希拉里担任过各种社会团体、教育团体、市民运动团体的议长或者议员，并成功地领导了每一个团体。 6 希拉里是一位成功的作家，出版了《相约在白宫》（An Invitation To The White House）、《集全村之力》(Takes a Village)、《亲历历史》(Living History)等书籍。这些书荣登《纽约时报》畅销书排行榜，其中，《亲历历史》更成为全球畅销书。 7 希拉里被评价为目前参议院中最有才能的议员之一。希拉里似乎拥有点金之手，经过其手的人、公司、团体、书籍无一例外都大获成功。众所周知，上面7条中任何一条都不容易做到，而希拉里在很早之前就实现了上述七条的全部内容。希拉里到底有什么秘诀呢？就让我们一起来看一看希拉里的三条原则和五种方法。打造世界上最有才能女性的三条原则第一条原则，对生活怀有肯定的不安。希拉里对此解释说：“我们的生活越来越不可预测，我害怕这种状况，当无法预料的事情出现在我们面前时，唯一能够应对的做法是什么呢？唯有任何事情都作好充足彻底的准备。”第二条原则，树立看似不可能实现的目标。长期辅佐希拉里的工作人员曾接受有关希拉里的专访，他在采访中就希拉里超乎寻常的工作执行能力提到了以下秘诀：“希拉里总是树立世界上最高的目标，而这些目标通常被认为是绝对不可能实现的。”第三条原则，与工作相比，更重视家庭。我们一起来看看希拉里所讲的话。“从个人角度来说，我坚信女性最重视的应该是家庭，与家庭及家人的关系是树立个人整体形象和建立周边联系最重要的基础。”希拉里对未来充满不安，为了克服不安树立最高的目标，为了达成目标而忘我地奋斗，但是其内心最重视的还是家庭。于是，希拉里个人取得了成功，也帮助家人取得了成功。

实现最高目标的五种方法(1)

希拉里为了达成最高目标，使用了五种方法。第一种方法，自己给自己实施心灵咒语。希拉里给自己实施了两种心灵咒语，即“我会把自己负责的事情做到最好”和“任何意外情况都不能妨碍我做到最好”。希拉里怀着切尔西的时候，朋友弗雷德里卡有一天来看她，开始为希拉里担心。“无论如何，等你做了母亲，就不可能像现在一样工作了，很多方面都被孩子拴住了，你也很难对丈夫施加影响力了。像你这么能干的女性如果生孩子，不就沦为平庸的孩子母亲了吗？很容易变成这样的。别人我不知道，你可不能这样啊，怎么办？怎么办啊？”弗雷德里卡深知肩负工作和育儿压力的女性十分辛苦，所以才真心地为希拉里担心。听到朋友的话，希拉里又作何反应呢？她斩钉截铁地说道：“弗雷德里卡，我有能力把负责的任何工作都做到最好，无论其间发生什么事情。所以，以后不要再说这样的话了。”说到这里，希拉里接着对朋友说：“工作和育儿都成功的诀窍在于绝不能像大多数人那样认为这会让你异常辛苦，焦虑是所有事情失败的决定性诱因。在任何情况下，都要怀着‘我能把事情做到最好’的绝对信心，这一点最关键。”希拉里在生活中正是按照自己所说的那样做的。她怀孕后依然和怀孕前一样每天早上八点到律师事务所上班，晚上九点或十点下班，当然，她是自愿这样做的。所以，希拉里虽然怀孕了，却仍然发挥着自己最强的工作执行能力。正是她不断给自己施加“任何情况下都要做到最好”的心灵咒语，她才能够做到这一点。怀孕八个月时，希拉里做了一件普通人想都不敢想的事情。那时，她行动不便，主治医生非常担心，建议她不要做户外活动，可希拉里在这种情况下为了使没有资产的阿肯色州儿童医院能够获得最高的信用等级，仍然坚持从阿肯色州飞到纽约，与纽约信用评估机构相关人士展开斡旋。而从这项工作中，她得不到一分钱的报酬。信用评价机构史无前例地给予了阿肯色州儿童医院最高信用等级，对此，他们解释说：“医院财政状况极度薄

弱，但既然有人肯为了这所医院如此奉献，那这所医院也是值得信赖的。”希拉里的热情是促成此事的关键所在。自然，这也正是因为希拉里有“任何意外情况都不能妨碍我做到最好”的绝对信心，才使事情成为可能。希拉里分娩后六周就飞赴孟菲斯市，仅仅是为了参加一个二流律师协会主办的地区性会议。这次会议她并非必须参加，而且她有非常充足的理由不去参加（刚生产时间不长），但她却选择了参加。这同样源自希拉里平时对自己施加的“凡事做到最好”的心灵咒语。大家想一想吧，希拉里在怀孕这种极端特殊的情况下都能如此疯狂工作，那其他时候她该有多么拼命工作。真可谓“心理力量与心灵咒语完美结合产生了令人称奇的效果”。第二种方法，越是困难的事情，越要有意举重若轻。

实现最高目标的五种方法(2)

曾担任美国前总统夫人罗莎琳·卡特女士助理的保尔·卡斯特罗在接受《隐藏的权利：影响近代史的总统婚姻》作者卡蒂·马尔顿采访时这样描述了白宫女主人忙碌疲劳的生活："那天，我们搭乘ＤＣ９军用飞机飞往旧金山，一天忙碌下来，卡特夫人和我坐在前排座位上，后排坐着她的首席助理、乘务员、记者等，他们全都睡着了。凌晨一点左右，我从梦中突然醒来的时候发现卡特夫人正在借助小手电筒的微弱光芒学习西班牙语。"与希拉里相比，罗莎琳女士是平凡的，她只做了白宫女主人应该做的事情，但即便如此，她的行为已经超越了一般人的想象。凌晨一点，第一夫人的公务结束，跟随她的白宫工作人员可以休息一会，但她却不能休息，还要为马上巡访拉美国家做准备。美国第一夫人的生活除了"残酷"，实在找不到第二个词来形容，而希拉里在第一夫人的本职工作之外，还担任了医疗改革特别委员会会长，著书立作，指挥丈夫比尔·克林顿的连任活动，积极投身保护妇女儿童权益活动中并荣获"年度母亲奖"，同时还展开了纽约州参议员的选举攻势。总而言之，我们可以清楚地看到希拉里神奇的工作执行能力，她的弟弟修·罗德姆这样说道："姐姐从未将第一夫人本职工作中无穷无尽的义务当作负担。""相信自己能够做任何事的话，就已经成功９０％了。"这是心理学中的基本定论。特种兵都会接受特别的心理训练，所以他们才有普通士兵望尘莫及的本领，而奥运会运动员或者跨国集团老板的成功也是同样道理。美国有许多享有世界级声誉的特别心理培训师。我们无从得知希拉里是否接受过他们的心理训练，但她无疑对自己进行了心理特别训练，所以才能对世界上最辛苦工作之一的第一夫人一职举重若轻。希拉里的确对第一夫人的工作举重若轻，精神上有很大的空间，可以同时处理多项工作。其实，在成功的历史人物传记中都能看到这种方法的踪影，他们用这种方法在多方面取得了令人惊叹的成果。第三种方法，集中精力做每一件事情。希拉里35

岁的时候，身为阿肯色州州知事夫人的她收到了一份令她十分惊愕的报告，报告中提到阿肯色州的教育体系是全国最薄弱的。希拉里说服丈夫成立了阿肯色州教育改革委员会，并亲自担任会长。希拉里首先找来了阿肯色州所有学区使用的教科书，一本不拉地逐一阅读分析。接着，她走访了阿肯色州所有的村庄和学校，召开听证会，发表演说阐述当前教育改革的紧迫性。随后，她马上参加了州议会，就她与自己领导的委员会合议起草的教育改革方案发表了长达90分钟的演讲。当时，希拉里关注这件事的时间并不长，可阿肯色州委员会的工作人员已经很难跟上希拉里的节奏了。那次州议会上的演讲一结束，议员们便大眼瞪小眼哑口无言。希拉里提出的改革案太完美了。最后，直到州众议院议员罗伊德·乔治站起来话里有话地开玩笑，议员们才回过神来："大家看看，我们似乎是推选了糊涂的克林顿啊！"希拉里创作《集全村之力》一书的时候，也是全身心地投入了写作之中。希拉里每天早上六点就套上厚毛衣，来到没有暖气的白宫办公室写作修改，直到开始办公。公务结束后，再把编辑丽贝卡·塞尔利顿修改后的书稿带到卧室，一直工作到休息就寝。希拉里在休假的时候也要带上书稿，和平时一样创作修改。甚至于出国吊唁遇刺的以色列总理拉宾时，都要在飞机上斟酌书稿。

实现最高目标的五种方法(3)

希拉里在写作中表现出来的精力高度集中给美国最出色的编辑留下了深刻印象，丽贝卡·塞尔利顿在一次采访中就曾提到“跟不上希拉里的节奏，真是累死了”。只有精神高度集中，处理事情才完美无缺。第四种方法，工作最努力。希拉里指挥比尔·克林顿连任州知事活动时，她的丈夫等人都只做一件事。克林顿只需要巡回演讲，助手们只需要辅佐克林顿，选举宣传员只要组织选举活动就可以了。而希拉里要做四项工作，但工作没有压垮希拉里，她把所有工作都做得很成功，井井有条，因为她比任何人工作都要更加努力。第一项工作是管理丈夫的选举活动。希拉里逐项检查丈夫的巡回演讲活动，到演讲现场详细指挥该说的话和该有的行动，连给谁打电话，怎样打电话都要不遗漏地进行指导。 第二项工作是和助理们一起指挥选举宣传员。据希拉里身边的工作人员透露，选举活动全程她始终与助理们一起为宣传员制订战略，确立战斗的界限。第三项工作是选举活动。希拉里和丈夫一样马不停蹄地奔波，她跟随丈夫一天之内往返于六家以上的机场，会见当权者，向人们说明丈夫的政策，呼吁大家选举自己的丈夫为州知事。第四项工作是做母亲。希拉里要抚养女儿切尔西，哄女儿睡觉，陪女儿玩耍，为女儿读书，教育女儿，带女儿上医院等等。现在，希拉里被评价为参议院中最能干的议员之一，获得这一评价的秘诀也十分简单，因为她是参议院中工作最努力的人。单说议事堂，希拉里每天要在那里工作１２～１４小时以上，下班后也不休息，常常通宵召开几个后备会议。另外有一点值得一提，希拉里是主持召开后备会议最多的参议院议员之一。这期间，还有一件事情不能忽视。希拉里患有慢性淋巴浮肿，在她成为参议院议员之后不久，病情便急速恶化，胳膊和腿上出现了严重的浮肿，几乎到了难以行走的地步。别人做一件事的时候同时处理四件事，这样努力的人腿疼到几乎无法行

走的地步仍然坚持每天工作14个小时以上，哪还有不成功的道理？这样的人无论做什么事都会获得成功。

实现最高目标的五种方法(4)

第五种方法，艰难的工作更要用心去做。一位长期关注希拉里的熟人说道：“希拉里在痛苦的时候工作最努力，她为了承受痛苦而发疯似的工作。她选择了埋头工作来忘却痛苦。”国会准备就克林顿总统弹劾案投票表决的时候，由227名共和党议员组成的弹劾总统队伍中还有31名民主党议员。这就仿佛在决定一家人命运的关键时刻时家里有人对你反戈一击一样。克林顿对此表现得软弱无力，其他民主党议员也如出一辙。最终，原本就在总统弹劾问题上栽了跟头的民主党支持率一路下降，刹那间，希拉里为了支持克林顿失去了平生积累的所有东西。这不是希拉里的过错，而是丈夫的丑闻所致。但是，希拉里没有陷在感情的泥潭中苦苦挣扎，她只能在敌人面前摆出胜利的姿态。希拉里曾经意味深长地对一个朋友说：“我想得神经衰弱，但我没有时间。”之后，她展开了行动。希拉里每天早上都要到白宫内的健身室，她要用剧烈的运动来忘却丈夫带来的辛酸的背叛感。同时，她还疯狂地工作。希拉里乘坐租赁大巴横跨美国全境，呼吁民众支持民主党，在20个州举办了针对国会议员中期选举的后备会议。全美各地邀请希拉里访问的电话此起彼伏，要求前来一睹希拉里风采的人络绎不绝。希拉里自然不会放弃这种机会，她把自己全身心地奉献给了民主党。希拉里非比寻常的精神力量挽救了民主党。国会议员的中期选举被评价为历史上绝无仅有的大逆转，民主党风光获胜。假如希拉里为情所伤，痛苦挣扎，怎么可能是这种结果？她的心灵伤痛已经在这些历程中不知不觉愈合了很多。2007年，希拉里已经60岁了。希拉里果真是60岁吗？我不这样认为。我觉得希拉里只有20岁，她现在是世界上最努力最忙碌的人，连续几个晚上通宵工作是家常便饭。无论自己想去哪里都是立刻出发，主持若干小时的会议，发表演说，制订战略，指挥作战，捷报频传……激发希拉里无限力量的源泉就是这三条原则和五种方法。不知比希拉里年轻得多的读者朋友有什么原则和方法呢？

会赚钱的女人掌握主导权假如希拉里有聪慧的头脑和强烈的进取心，却因缺乏经济能力而必须依靠丈夫生活的话，会有今天的希拉里吗？她会给丈夫克林顿施加令人难以想象的巨大影响吗？

胸有大志

希拉里梦想成为首位美国女总统。那么，希拉里的梦想何时能得以实现呢？现在还无法得知。但是，很多人都明白她早晚是要实现自己的梦想的。细想起来，这简直是个幻想。当时比较进步的女大也只是将培养“优秀的家庭主妇”作为目的，不要说当总统，就是说当部长或国务卿也是一种幻想。纵观希拉里的人生轨迹，不难发现她所走过的人生道路都朝着一个梦想。远离家乡，考入1 600千米以外的卫尔斯利女大，在政治学教授手下做一名助教，考入耶鲁法学院选择比尔·克林顿，放弃在华盛顿做官的机会跟着克林顿到阿肯色州去，一边处理繁忙的律师业务一边积极帮助社会上的弱势群体，指挥比尔·克林顿的选举活动，使他两度坐上总统宝座…… 这一切都是为了实现自己最初的总统梦。美国的政治家们称，倘若比尔·克林顿当初没有遇到希拉里，他就不可能当总统。一位参议院的议员称：“希拉里成就了一个最多只能在阿肯色州晃悠的人当上了美国总统。”希拉里让一个想当总统的男人的渺茫梦想变成了现实。希拉里十分清楚实现梦想的方法，毕竟想当美国总统并非一般的梦想，普通人连想都不敢想。但是，希拉里不仅使一个不幸家庭出身的男人当上了总统，现在自己也成为美国总统的竞选人。假如努力学习和实践希拉里实现梦想的秘诀，我们也会很容易，而且很快实现自己的梦想。因为，毕竟我们的梦想比起希拉里来要朴素得多。

必胜的想法，必胜的信念(1)

希拉里实现自己梦想的第一个秘诀，就是牢固确立自己的梦想。希拉里27岁时，曾在水门事件调查委员会工作。有一天，下班后她和同事们一起坐上了组长本·纳斯巴温的车回家。其他的同事一个个下了车，最后，车上只剩下她和纳斯巴温。平时希拉里就将纳斯巴温当作自己的老师倍加推崇和信任。当车上只剩下他们两个人的时候，希拉里再也按捺不住内心的冲动，她大声对纳斯巴温说："老师！我有男朋友了，我很想让您见一见他。"纳斯巴温以好奇的眼神望着她："是吗？好事啊！不过，他是一个什么样的人呢？""是我在耶鲁法学院认识的，他叫比尔·克林顿。""是吗？那么，你的那位男朋友以后要做什么呢？我猜想，他当然要开个律师事务所，对吗？"希拉里的脸上充满自信地说："不，他要从政。""从政吗，也不错。但那是将来的事情。眼前是不是先在法律商会就职，然后慢慢开个律师事务所？"希拉里断然反驳道："比尔对律师业务不感兴趣，他今年将要参加议员竞选。"纳斯巴温的嘴角歪到一边，说："他要参加今年的议员竞选？太荒唐，太愚蠢了。我认为，眼前你那位叫比尔的男朋友应当多积累一些经验。"希拉里全然不顾纳斯巴温所说的话，又兴致勃勃地说："比尔要参加议员竞选，然后参加州长竞选，最后将在总统竞选中获胜，入主白宫……"纳斯巴温把车停了下来，他以慎重的眼神望着希拉里，觉得她肯定是精神失常。纳斯巴温认为应该让她清醒清醒，帮助她回到现实中来。但一时又想不出说什么好。听了一整天水门事件的录音，突然，疲惫和紧张的情绪向他袭来，接着他感到异常烦躁，有一股无名之火涌上心头。纳斯巴温完全丧失了耐心，大声喊道："希拉里，你太过分了！你现在完全不是正常心态！迷恋你的男朋友，也要讲分寸，你怎么可以断言你的男朋友能当上美国总统呢？希拉里，你分明是在说胡话！"希拉里怒气冲冲地回答说："本，你才是胡说八道！你还不知道他是谁！我了解比尔。以后不要随便劝我，不管别人

怎么说，我的男朋友将来肯定会当上美国总统！”说完，希拉里下了车，“咣”一声关上车门，径直回家。望着希拉里的背影，纳斯巴温一脸无奈。过了17年，纳斯巴温反倒成了17年以前的希拉里。那是1991年10月的一天，纳斯巴温接到一个电话，听筒里传出来这样的声音：“为了研究支持比尔·克林顿参加总统竞选的方案，拟召开高级职员会议。希拉里将您的名字列入参加会议的人员名单里。”“是吗？既然希拉里作了那样的安排，那么我还有什么可说的呢？”撂下电话，纳斯巴温坐上飞机径直飞往会场。会场上聚集了很多接到希拉里的通知来参加会议的核心人物。但是，这些人当中几乎无人知晓比尔·克林顿是何许人。大家纷纷议论：“比尔·克林顿究竟是做什么的？”

必胜的想法，必胜的信念(2)

“为什么希拉里不亲自参加竞选，而把自己的丈夫推上竞选舞台呢？”纳斯巴温一边稳定大家的情绪，一边拿起了麦克风。然后，他宣布：“比尔·克林顿在28岁时当选为阿肯色州的法务部长，32岁当选阿肯色州州长，他是阿肯色州历史上最年轻的一位州长。从那以后比尔连续四届竞选成功。他将来要成为美国总统。希望大家给予热情支持！”会场里的气氛一下子变得冷清。与会的人都瞪着眼睛，眼巴巴地望着纳斯巴温，无人开口。这正是17年以前纳斯巴温望着希拉里的那种表情。不久，会场里的所有人就成了拼命支持比尔·克林顿的特别团队。正如当初的纳斯巴温，这些人也完全被希拉里的信念所感染。如果要实现自己的梦想，首先你要得到周围人们的信任。比如要实现脱离家庭独立的梦想，尽管这个梦想很小，也很朴素，然而如果得不到父母的信任就难以实现。就职、晋升或成功，那就更不用说了。那么，怎样才能获得身边人们的信任呢？关键是彻底的自我信任。这样，周围的人们不久就会被你的信心所感染，并随着你的愿望行动。希拉里确信“克林顿肯定能当总统”，而希拉里的信心带动了克林顿。其实，克林顿原本就怀着当选固然好，落选也无妨的想法。即使他曾有过当美国的总统的想法，但当时他在现实生活中所能享受的一切足以使他抛弃当总统的奢望。他是阿肯色州的最高权力者，金钱、名声和人望，克林顿哪个也不缺，而且他当时非常年轻。一旦在竞选中失利，他可能将失掉现实中既有的一切。一句话，他完全没有理由去冒这个风险。更何况他的对手是强大的乔治·布什总统。他被当时的媒体评为最有力的总统竞选人，很多颇具实力的在野党人士都不敢向他挑战。他将海湾战争引向胜利，民众对他的支持率超过90%。但是，克林顿还是向乔治·布什宣战了。他为什么会发起近乎毫无胜算的挑战？克林顿的朋友麦斯·布朗特里的话解答了一切疑问。就发起这场几乎没有胜算的战争的原因，克林顿对自己的挚友麦斯这样解释道：“希拉里

认为我必须参加这届总统竞选，她坚信我肯定能当选为总统。”希拉里所选择的各方人士，有望在克林顿政府任职的人们也被希拉里的信心所感染，从而相信了克林顿将在竞选中获胜。1991年的一个夏日，他们被希拉里召集到了阿肯色州州政府办公厅里。他们当中没有一个人相信克林顿能当选，连克林顿自己也半信半疑。只是在希拉里坚定不移的态度面前人们都不好意思说出来罢了。会议将要结束时，斯科·勒德普德和克莱格·史密斯小心翼翼地开了口：“我们能够战胜乔治·布什吗？现在他的支持率超过90%……”人们就这个问题讨论了40多分钟，最终不能战胜的意见占了半数。顿时人们眼前发黑，面面相觑，相互问道：“我们输了以后怎么办？”有一个声音没好气地说：“输了就输了呗，那还有什么？”刹那间，会场里的气氛达到了冰点。这时布鲁斯·林杰站了起来，他说：“但是，我们也应该设想一下，如果，如果我们胜了，那会怎么样呢？”没有一个人能做出回答，连克林顿自己都默默无语，因为大家都觉得那是不可能的事情。这时，希拉里十分从容地答道：“那么，我们就会在白宫工作！”这真是一句充满自信的鼓励，是赋予大家信心的话语。希拉里的这句话一下子改变了会场的气氛，人们开始按希拉里的肯定能胜利的想法去思考，大家完全被希拉里的梦想所感染。希拉里的梦想分为三个阶段：第一步，使比尔·克林顿当美国总统；第二步，作为第一夫人向国民展示比总统更为优秀的才能，让世人相信自己有足够的能力当美国首位女总统；第三步，亲自出马参加总统竞选。为此，当然首先要完成使比尔·克林顿当总统这步棋。而且，还要让他当美国历史上最年轻的总统。希拉里认为，让大部分政治立场保守的美国有权阶层接受女总统的事实，至少要让他们先看看第一夫人八年中的形象。在之后的数年，她再以议员的身份积极开展各类活动，使第一夫人的才能在国会里面得到充分认可。然而，假如克林顿到了50或60岁当上总统，对小一岁于丈夫的希拉里来说为时太晚。这样一来最早60岁中期，或者她就得等到70岁后期才能参加总统竞选。要避开这种不利的局面，必须使比尔·克林顿在40多岁

就当总统。然而，如前所述，这不仅简直不可能?而且是近乎荒唐的妄想。但是，希拉里将自己作为赌注，相信自己的梦想必定能实现的坚定态度，最终说服了当初把她看作疯女人的本·纳斯巴温，以及当时还没想好是否要参加总统竞选的丈夫克林顿，还有那些认为即使挑战，结果肯定将以失利告终的预备内阁成员们。希拉里的决心改变了他们的态度。希拉里让他们按照自己绘制的蓝图全力以赴，全身心投入这场殊死的战斗。

像总统一样想，像总统一般行动

希拉里的第二个秘诀是，就当梦想已经变成了现实。1987年春，在克林顿参加竞选前五年，希拉里接到位于新泽西市的德鲁大学特别演讲的邀请。邀请人是这所大学的教授德汉·约翰斯。约翰斯比任何人都了解希拉里，当着众多学生，他是这样介绍希拉里的："今天我们请来的这位便是将来美国的第一夫人。"其实，德汉·约翰斯心里想将希拉里介绍为将来美国的"首位女总统"，但又觉得为时太早，所以只说到第一夫人。当天，德鲁大学所有听到希拉里演讲的人都被她折服。让德汉·约翰斯吃惊的是，他将希拉里介绍为预备第一夫人，希拉里却毫不紧张，还以想当然的姿态接受了他的介绍；而学生们则是被比实际上的第一夫人更像第一夫人的希拉里的态度所感动。那天，希拉里是以预备第一夫人的身份发表了演讲。假如当天的听众中真有一位还不认识第一夫人的话，那么，他肯定会以为希拉里便是美国的第一夫人。演讲的最后阶段，希拉里表现得好像她的梦想已经变成了现实一般。她像美国总统一样指出美国存在的各种社会问题，指责毫无改观的现实，并提出合理的解决方案……当天参加会议的所有人都被希拉里的演讲所感染。从外表上看她是阿肯色州的州长夫人，而她的内心却是彻底的美国总统。演讲结束后人们纷纷议论，假如真有一天美国出来第一位女总统，那人非希拉里莫属。实际上早在还没当上第一夫人以前，希拉里已经像第一夫人一样行动，而且，在媒体称她为"最具实力的总统竞选人"以前，她已经像美国总统一样考虑问题和处理事务了。即使是这样，她的梦想也不是马上就能够实现的，她需要几十年的等待。但是经过了几十年的等待，她却从来没有忘却过自己的梦想。为了实现几十年的梦想，她做好了一切准备，而且能够捕捉到稍纵即逝的任何一次机会。

绘制梦想的蓝图

希拉里的第三个秘诀是将自己的梦想设计得更加完美。回顾希拉里从耶鲁法学院毕业后走过的历程，冥冥中，就像是有一只上帝之手在指引着她。因为，她所做的大部分事情都获得了成功。其中最具有代表性的是她率领克林顿竞选团队，先后在四届阿肯色州州长竞选和连续两届美国总统的竞选中大获全胜。这是连美国最高水平的竞选专家们也未曾突破的纪录。众所周知，希拉里是以母亲、妻子、州长夫人、律师、五家企业的理事、十个以上市民团体的高级职员的身份活跃在社会各个阶层和各个领域，付出超负荷的劳动才获得了这样的成功。一句话，希拉里将似乎不可能的梦想变为现实。如果有人问希拉里其中有什么秘诀，她会坦然地拿出自己的座右铭—— 之所以失败，是因为计划本身就是失败的。同时，我们可以把计划和梦想理解为同义词。首先，希拉里在制订出完美的计划上倾注了所有的努力。比如，她在进入卫尔斯利女大后大约过了六周就开始制订将来当选总统后的国策改革线路图，过了四年她才完成了该项设计。其间，她翻阅了大量的资料，接受分析所有的反馈信息，对线路图反复进行修改和补充。希拉里在大学的时候只设计了一项改革图吗？答案是否定的。她不仅设计了改革图，而且还制订了当选“首位美国女总统”所必要的所有计划。设计这样一项梦想的完美蓝图，花了她数十年的时光。一旦设计完成，这些计划就变成了完整的行动指南。在希拉里实现梦想的艰难历程中，她从未因前进道路上的屏障而苦恼，只要打开既定的指南，里面就包含着已经设计好的所有战略和应对方案。对希拉里来说，实现梦想反而成了世界上最容易实现的一件事情。

敢于为梦想付出代价

希拉里的第四个秘诀是敢于为梦想付出代价。如果单从一个侧面看，希拉里的人生是不断收获的人生，她的人生充满着辉煌的成就。但是，如果从宏观上来看，她的人生却是不断地失去的人生，她的人生充满着辛酸的放弃。希拉里完全可以在出生和成长的家乡——自己所熟悉的环境里，被朋友们推崇着度过幸福快乐的大学生活。但那是随波逐流的人生，并不是追求梦想的人生。因此，她大胆地放弃前者，考入人生地不熟的东部名校卫尔斯利女大。到了卫尔斯利以后，她也完全可以顺从现代社会的规则，在教授们的关怀下过着安逸的生活。但是，她认为胸怀美国女总统梦想的人绝不能那样生活。因此，她最终放弃了安逸的生活。她向落后于时代的规则挑战，开展了废除和修改各种陈规陋习的活动。从此，她与校方之间经常要进行令她备感吃力的“拔河”比赛。在耶鲁法学院时代，她经常为争取贫困家庭儿童的合法权益而奔波，这需要花费很多的个人时间；从耶鲁毕业后，她又放弃了可以在华盛顿和纽约等大都市获得很高薪水的律师职业，选择了不足全美百分之一人口的阿肯色州的律师职务。在阿肯色州，她也完全可以过着州长夫人的豪华生活，但她却为无偿法律咨询处、儿童保护基金、以10岁以上儿童为对象的州立学校、面向贫民的无偿律师组织委员会等团体的工作不懈地努力。希拉里的这种人生态度，直至她成为第一夫人，以及当选为参议员以后也丝毫没有改变。她总是放弃安逸的生活，为了实现自己的梦想而奔波。为实现梦想，她付出了自己全部人生的代价。结果，她成为今天我们所熟知的希拉里。世间没有从天上掉下来的馅饼！曾经束缚她手脚的三位导师人们经常看到这样的现象：在学校里表现非常优秀的人，走上社会以后却过着再平凡不过的日子；而上学时非常一般的人，步入社会以后却成为很多人羡慕的人物。我对这种逆转现象感到十分好奇，并曾对产生这种现象的原因进行过调查。结果发现，其中最大的原因之一便是遇到什

么样的朋友。我们每个人都有自己的导师，其实，导师并不是星球大战中的尤达(Yoda)那样近似虚幻的人物。哪怕对你的决定有一点点帮助的人便是导师。当你做出某项决定时，从父母、老师、前辈或朋友那里得到某些帮助，他们就是你的导师。 导师有好的和不好的两种。好的导师可以看到你的将来。好的导师首先应该信任你，相信你身上具有极大的潜能，并在实际行动上支持你。不好的导师，只看到你的过去和现在。他不信任你，认为你不如他，并且在内心中轻视你。假如，你要抛弃当前看来很不错的大学学业或工作，转当一名画家。这时一边鼓励你，并送给你绘画颜料作为礼物的，便是好的导师；如果一边冷嘲热讽一边说你精神不正常的，就是不好的导师了。希拉里也曾经遇到过好的导师和不好的导师。当希拉里遇到不好的导师的时候，她的人生非常坎坷艰难。而当她离开不好的导师，遇到好的导师的时候，她的人生道路便变得十分顺畅。让我们通过希拉里的人生，看看什么才是好的导师和不好的导师，怎样才能遇到好的导师，从好的导师身上应当重点学习什么东西。考入卫尔斯利女大以前，希拉里被三名不好的导师所包围，他们是休·罗德姆、保罗·卡尔什和顿·兹恩斯。

最宠爱她的父亲休·罗德姆

说休·罗德姆是个坏导师，恐怕很多人会很费解，难道还有比休·罗德姆更爱希拉里的人吗？休·罗德姆是最早发现希拉里才能的人，并且为了发掘她的这种才能倾注了自己全部的精力。为了将希拉里培养成“能够支配男人的女人”，他甚至对她进行了系统性的培训。假如希拉里的人生中没有休·罗德姆，那么，就不可能出现今天我们所熟知的希拉里。但是，如果希拉里在自己的人生中不能摆脱休·罗德姆的影响，那么，希拉里也绝对不可能成为今天的女中豪杰。作为导师，休·罗德姆的第一个缺点，就是他未能让希拉里发掘真实的自我。就像大多数父亲一样，休·罗德姆想把女儿按照自己设计好的模式进行培养。比如，他不能容忍天生就没有体育天赋的希拉里，每逢星期天，他都将希拉里领到公园里进行超量的体育运动。在他看来，全美英俊的男人都是优秀的体育运动员，因此，要征服他们必须具备良好的运动素质。然而，这对希拉里来说简直是场苦役。为了不让父亲失望，她拼命奔跑，但总是适得其反。休·罗德姆对希拉里进行的很多教育都属于这种形式。希拉里本来就是个完美主义者，但是，当付出再多的努力仍然不能获得理想的结果的时候，当她不得不接受这种现实的时候，希拉里感到的是一种巨大的痛苦。而且，这么做无意识中使希拉里的内心产生了自卑感，反而起到限制希拉里能力的不良作用。实际上，希拉里在父亲的影响下未能发挥自己100%的能力。休·罗德姆的第二个缺点是将自己的观点强加于希拉里。当着女儿的面，他就报纸上的政治、经济、社会等各个领域的问题发表自己的观点，同时要求年幼的女儿相信他的观点是绝对正确的。比如，当民主党的约翰·肯尼迪战胜尼克松当选为总统的时候，他没有任何依据，仅凭自己不喜欢民主党为理由，妄下结论称肯尼迪一手制造了非法选举。他不仅把自己的观点强加于女儿，而且硬是让当时不满13岁的希拉里加入收集民主党“非法”选举证据的自愿团里。为此，希拉里经常要出入因犯罪率高

而闻名的危险地区收集资料。事与愿违的是，他的这种教育方式使得希拉里逐渐变成一个傲慢的人。按照休·罗德姆“父亲是最明白的人”的思考方式，希拉里逐渐也产生了“我是最明白的人”的思考方式。“真是个饭桶！那是布鲁克林(美国纽约市西南部的一区)朵兹斯队的别名。”“你怎么连这都不懂呢？真是无可救药。”“我比你聪明得多了，所以你得听我的话！”10多岁的时候，希拉里经常跟小朋友们这样说话。其背后便隐藏着“我是最聪明的人”的思考方式。休·罗德姆的第三个缺点是他没有真正相信女儿的潜能。休·罗德姆当然相信女儿的潜力，他也相信女儿将来要当美国女总统。但是，当女儿真正要为自己的理想奋斗的时候，他却表示反对。当女儿要考入东部著名的卫尔斯利女子大学时，他却不以为然，当女儿向他哭诉学习辛苦的时候，他却让女儿马上卷起铺盖回家。如果休·罗德姆真正相信女儿的潜力，他是绝不会这样做的。当然，在这个世界上支持女儿跑到远离家乡1 600多千米以外的地方去上大学的父亲不会很多。但是，如果我们不算上休·罗德姆是希拉里的父亲这一事实，就会明白他为什么对此不满。然而，在卫尔斯利女大开始完全独立的宿舍生活时，当希拉里向家人哭诉学习辛苦，要想回家时，照通常的情况，父亲应该鼓励女儿“绝对不能后退，一定要坚持下去”，但这回他却一反常态，说：“大学嘛，念也可以，不念也无妨，干脆回家得了。”这足以证明他并不真正相信女儿的潜能。也就是说，休·罗德姆和一般的男人完全一样，他绝不会认可比自己更优秀的女人。假如，希拉里不是女儿是儿子，休·罗德姆会做出什么样的反应呢？不管离家是1 600千米还是多远，他都会拼命让儿子考入东部的名校。如果儿子说无法承受学习压力要回家，他会回答“为学习累死也值”。通常男人总是视女人低自己一等，多数男人都是这样。也许作为女人，这让人无法理解，但事实上的确如此。从这样的男人身上能得到什么好的教诲呢？只能是他指导得越多，女人就变得越自卑。希拉里父亲休·罗德姆所表现出的不好的指导，可以归纳为以下三种特点：●并不鼓励希拉里勇敢地活出自我，而是按照自己

设计好的模式强行塑造希拉里的人生之路；●自己的意见不容置疑，并强迫希拉里接受自己的观□□●尽管他认可希拉里的潜能，但却并不完全相信女儿的能力。这样的特点在另外两位导师保罗·卡尔什和顿·兹恩斯身上也同样存在。第一个发现她的老师保罗·卡尔什希拉里高中时期的历史老师保罗·卡尔什在自以为是的性格方面丝毫不逊色于休·罗德姆，他认为，只有自己相信的才是真理，只有自己的世界观才是对的，只有自己的想法才是正确的。保罗·卡尔什是最早发现希拉里才能的一位教师。当然，其他教师也了解希拉里是与众不同的学生，但都没有像保罗·卡尔什那样看得分明。其他教师只把希拉里当作很多优秀学生中的一个，而保罗·卡尔什认为希拉里具有世界上任何优秀的学生都无法具有的特殊的潜力。但遗憾的是保罗·卡尔什只是发现了希拉里的才能，他并没有挖掘希拉里的潜能。相反，他还以能向希拉里这样具有特殊才能的学生强行传授自己的思想为荣。

影响希拉里价值观的顿·兹恩斯

顿·兹恩斯是一个具有开放思维和创新意识的人。他开辟了被称为“人生大学”的教育课程，专门对帕克利兹地区10多岁的孩子们进行教育。“人生大学”的课程里包括抽象艺术、二战后出生的、服饰奇特、行为怪僻的后现代主义诗人的诗作欣赏，柏拉图哲学，存在主义哲学，与生活在贫民窟的黑人青少年的对话以及参加黑人人权运动演讲会等内容，在1960年的美国，对中产阶级出身的希拉里来说，这无疑是颇有新意的教育内容。希拉里在“人生大学”里的确学到了很多东西。在那里，她学到了在学校和家庭里学不到的，但是必须学习的知识。假如没有“人生大学”，希拉里恐怕很难摆脱对平凡生活有些帮助，但对成长为领导人却丝毫没有好处的美国中产阶级式的思考方式。在帕克利兹，希拉里比任何人都用功学习人生哲学的课程，并第一次真正体验到价值观和世界观的革命性转变。比起保罗·卡尔什，顿·兹恩斯更深层次地挖掘了希拉里的潜力。他将希拉里作为自己最有才能的学生，并想把自己的一切知识传授给希拉里。为了“独占”希拉里，他甚至不惜与保罗·卡尔什进行激烈的争斗。他无法容忍保罗·卡尔什利用教师的职位，向他的弟子灌输与自己观点相反的思想。尽管他的这些教育是在具有一定品位和知识的氛围中进行的，但顿·兹恩斯的教育也是有局限性的。他对希拉里所进行的教育的焦点，并不是开发希拉里的潜能，而是传递顿·兹恩斯式的思想。因此，对于向什么方向、如何开发希拉里的潜力，他也并不能提出更好的意见。而且，顿·兹恩斯想连根拔掉保罗·卡尔什对希拉里的影响，其结果是，他的教育无意中也成了“顿·兹恩斯是最正确的”方式。

差2%的人生(1)

10多岁时，希拉里曾有过休·罗德姆、保罗·卡尔什和顿·兹恩斯三名导师。然而，他们的教诲未能从根本上改变希拉里的人生。希拉里总是处在距离自己应有的人生还差2%的阶段。不管付出多么大的努力，她的前景总是不能豁然开朗。她总是不能获得第一名，不能战胜男同学，学生会主席的竞选也以失败告终。究竟原因何在？与世上的女人一样，从本质上希拉里具有，成为雄鹰的可能。也就是说，10多岁时，希拉里的梦想应该是冲破大地的束缚，飞向天空，而不是思考如何在地面比别人跑得更快一些。休·罗德姆、保罗·卡尔什和顿·兹恩斯这三名男人对希拉里的教育，恰恰是后者。因为他们自身过的不是雄鹰的人生，而是燕雀的人生，所以，他们必然选择后者的人生方式对希拉里进行教育。他们三个人既不是带领美国社会的领导人，也不是对地区社会产生重大影响的人物。如果严格地用社会的尺子衡量，这三个人都是社会上的平凡之辈，他们并没有引导希拉里的能力。但是对一个10多岁的少女来说，又怎么可以不接受具有绝对权威性的父亲、老师都认为是正确的人生指导呢？希拉里忠实地顺从了三个人的教导。但是，想象一下雄鹰落在地上参加赛跑的情景吧。无论怎么努力，雄鹰只能败下阵来。小秃鹫希拉里没能在天上飞翔，而是参加了地面上的赛跑，所以她最终失败了！这并不意味着这三个人是坏人。休·罗德姆是只知道自己家族的称职的好父亲，保罗·卡尔什是充满热情的难得的好老师，而顿·兹恩斯则是具有开放性思维方式的好人。他们三个人都十分关爱希拉里，而且三个人对希拉里的爱又那样一致。虽然希拉里过了20岁以后，他们已经无法从精神上对她起到导师的作用，但是他们一辈子都给予希拉里无限的惦记、珍惜和关爱。希拉里也是一生都非常尊敬这三个人。通过以上三个人的经历，我们可以看出能力不足或盲目的宠爱会带来多么糟糕的负面影响。你的身边是否也有这样的导师呢？他们又是否都有以下的共同点呢？1□他们都是男

人。2□由于环境的因素，他们自然而然与你形成了导师与学生的关系。简单地说，这种关系并不是你自愿选择的。3□他们对学生给予盲目的关爱，但是，因为他们的关爱是以很深的爱作为基础的，所以对你具有很强的吸引力。4□他们的思想其实并不开放。他们急于向学生灌输自己的价值观，他们的教导中往往带有强制性的因素。5□不停地唠叨。6□即使自己不一定有多么了不起，也一定要在学生面前摆出一副高大的形象。改变她人生的女人——与玛丽恩·赖特·阿德曼相遇一天，究竟是哪一天，准确的日期已经无法核实，希拉里冷静地回顾了自己的过去。她感到有一种无形的东西束缚着自己的手脚。临近高中毕业时，希拉里下定决心摆脱三名不好的导师的影响，开始行动。她最终逃出帕克利兹飞往卫尔斯利女子大学。从那以后，她终于彻底摆脱了这三个男人的影响。她从精神上获得了自由，彻底结束了过去流汗奔波的人生，开始了在无限晴空中展翅翱翔的新生活。与三名不好的导师诀别后，希拉里便遇到了好的导师。其中具有代表性的是玛丽恩·赖特·阿德曼和杰奎琳·肯尼迪两人。她们有以下共同特点：●她们都是女人；●由于教学生的强烈愿望才形成导师与学生的关系；●给学生爱的同时，注重于向学生传递人生的智慧；●大度而包容，从不强求学生学习什么东西，而是让学生自己主动学习；●向学生讲述自己的人生体会；

差2%的人生(2)

●虽然她们已经取得非凡的成就，但在学生面前说话时，却丝毫不会刻意表现自己有多么了不起。玛丽恩·赖特·阿德曼（Marion Wright Edelman）是密西西比州的第一位黑人律师。她是女性选民联盟代表会的演讲人，是全国黑人地位提高协会（NAACP）下属“法律保护及教育基金”的经营人，也是儿童定期教育节目——领先节目（Head start program）的创建人。人们赞扬她是一位为提高民权运动可以献出自己生命的女人。希拉里非常崇拜玛丽恩·赖特·阿德曼，自己也想仿效她的人生，后来希拉里果真也走上了和玛丽恩·赖特·阿德曼相同的人生之路。希拉里成为阿肯色州第一位活跃在司法界的女律师，代表阿肯色州在女性选民联盟发表演说，为儿童保护基金会工作，同时她又是LSC委员长。人们送她“儿童和贫民的代言人”的美誉。传记作家格尔·希伊（Gail Sheehy）说：“希拉里将选择玛丽恩·赖特·阿德曼作为自己导师的问题看得与克林顿结婚一样重要。”实际上希拉里自己也是这么说的。她说：“与玛丽恩·赖特·阿德曼共事，成为我人生的转折点。”玛丽恩·赖特·阿德曼是第一个亲自教导希拉里雄鹰般人生的女人。女强人很多，但是直接以自己的人生教育你如何做女强人的人却不多见。玛丽恩·赖特·阿德曼恰恰是这样的一个人。玛丽恩·赖特·阿德曼从不按别人的意志行事，而是坚持自己的信念。因此，不管别人怎么看，她只会按照自己设计的人生轨迹毫不动摇地前进。玛丽恩知道如何将自己的信念有效地传达给世界，而且她也懂得如何战胜阻碍自己前进的人——特别是坏男人的方法。她是一个懂得将人们团结起来，并把它逐渐发展壮大，直到将之发展成全国性规模的女人。所有这些都是希拉里热切盼望得到的东西。假如希拉里没有将玛丽恩·赖特·阿德曼作为自己的导师，那么，她的人生就不会有后来的转折点。最多她就是一个聪明的女律师，这是希拉里自己后来也承认的。希拉里是在耶鲁法学院念一年级的时候认识阿德曼的。其过程很有意思，当时并没有别人

介绍，希拉里是在读《时代周刊》时认识阿德曼的，她无意中发现了阿德曼发表的文章，她眼睛一亮，立刻明白这个人就是她所找的人。希拉里毫不迟疑，从那一刻起，她便义无反顾地投向了那位日后对她人生产生极大影响的导师。希拉里参加了阿德曼的演讲会，当演讲结束后，她立即跑到阿德曼的身边热情地做自我介绍，并要求阿德曼做自己的导师。希拉里很聪明地告诉阿德曼，她说临近放假，假期自己能否在她创立的团体工作？希拉里的这番话中包含的意思是："我知道您很忙，我丝毫不想打扰您或做有害于您的事情。只是想通过做一些有助于您的事情，在过程中学习您的为人。"当然，当时对阿德曼来说，希拉里是一个令她讨厌的人，她只不过是无数阿德曼追星族当中的一个。阿德曼的回答当然是"不行"，但她没有直接说"不行"，而是婉转地拒绝道："你可以在我手下一边干活儿一边学习我的人生，但是我无法给你支付薪水。"

差2%的人生(3)

听到阿德曼的拒绝，希拉里眼前顿时一片发黑。她要利用假期挣到下学期的学费，她虽然获得了奖学金和学费贷款，但是距离全额的学费还差很多……希拉里不得不打消了自己的主意，然后四处活动。幸亏她可以从“法学弟子民权研究委员会 ”得到资助。她第二次找到了阿德曼，她说：“对我来说比挣钱更重要的是跟您学习，我一定要跟着您学习。”希拉里诚恳的态度感动了阿德曼，她最终答应收她为自己的学生。从阿德曼对希拉里的影响，我们可以看到一个人在年轻的时候能遇到一位好的导师是多么的重要。阿德曼从根本上改变了希拉里的人生。后来，出生于明尼苏达州，在卡特政府任副总统的参议院议员韦尔特·门德尔组织了一场听证会，目的是调查流动农业人口的生活和劳动条件，阿德曼便派希拉里去调查这些流动人口子女的教育和健康状况。在调查过程中，希拉里十分清楚地了解到农业劳动者的恶劣生活环境。在此后举行的听证会上，希拉里作为参议院委员会的主要证人身份列席了会议。在亲身体验中，希拉里自然而然地领悟到了在政界行使影响力的方法。而她的更大收获是，她从一个怀有朴素的愿望的人，迅速成长为心怀火热信念的女人。遇到阿德曼以前，早在卫尔斯利女子大学时期，希拉里就曾经暗下决心，一生要为妇女和儿童等社会上的弱势群体做事。然而，这样的愿望谁都可能有，关键是行动。在遇到阿德曼以前，希拉里没做过什么能帮助社会上弱者，而又特别值得一提的事。也就是说，当时的希拉里还只是停留在朴素的愿望阶段。阿德曼准确地把握住希拉里的弱点，为了使她的劣势转变为优势，阿德曼将她派到了第一现场。其实，像希拉里这样聪慧无比的人更适合坐在办公室，综合分析现场人员带来的第一手资料，并把这些资料提炼成更具有专业性、更有价值的高级材料。而且，希拉里也更能做好办公室的工作。阿德曼当然也明白这一点。假如阿德曼是一个不好的导师，她会安排希拉里做最适合她做的工作，那就是让她坐

在办公室里做案头工作。但是，阿德曼毕竟是一位好导师，她要培养希拉里。她要培养希拉里成为能够容纳社会痛楚的胸怀大志的人。阿德曼将希拉里派到了第一现场，而希拉里也没有辜负阿德曼的期望。结束现场的研究返回耶鲁法学院的时候，希拉里的心中燃起了一股要当美国儿童代言人的信念。她便着手集中研究法律对儿童的影响这一课题，还在阿德曼的指导下写出了该领域具有领先地位的论文。她的论文内容包括："应当废除在儿童没有资格享受法律权利的假定条件下产生的所谓'未成年人'的法律地位；取而代之应当确立'儿童市民'的新法律概念；儿童市民应当享有根据宪法适用于成人的法律程序上的一切权利"等革命性主张。希拉里的论文受到耶鲁法律学院教授J□卡茨（J Katz）的赞扬，他称希拉里是"最先涉及儿童问题的法学家之一"。著名的历史学家加里·威利斯（Gary Willis）评价道："过去的20年里，在比较活跃的实践性学者中，希拉里是最耀眼、最值得关注的人物。"因为这篇论文，希拉里成了儿童人权领域的领军人物，成了全国著名人士。希拉里为伸张儿童的人权献出了自己的一切力量。她一边处理律师行的业务，一边为提高贫民子女权益积极开展无偿法律咨询活动。当她怀孕8个月的时候，还亲自从阿肯色州飞往纽约，为争取阿肯色儿童医院的债券A级起到决定性作用。她还亲手创办了后来被称为"阿肯色州儿童和家庭拥护者"的团体，并为儿童募集捐款。如果当初希拉里没有把阿德曼做自己的导师；如果阿德曼没把希拉里派往贫苦农业劳动者的家庭，这些事情绝对不会发生。通过阿德曼的教导，希拉里迅速成长为儿童权利的代言人。并以此为契机成为全国性的人物，距离她首位美国女总统的梦想更近了一步。

希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(1)

希拉里在自己的自传中曾经这样写道：“我从刚刚懂事的时候起就钦佩和尊敬杰奎琳·肯尼迪。”能让世界上杰出的女人希拉里用“钦佩”和“尊敬”这样的词汇赞美一个人，杰奎琳可算是唯一的一位。究竟杰奎琳·肯尼迪有何过人之处能让希拉里那样地尊敬和感叹，而杰奎琳对希拉里又给予了哪些方面的教诲呢？杰奎琳出生于一个富豪家庭。婴幼儿时期，她就被围在侍女们中间。她从小就接受了骑马等上流阶层家庭的私人教育。甚至小杰奎琳的生日宴都被当作新闻登在报端，她家的富裕程度可见一斑。但是，好景不长，杰奎琳的家庭开始走向没落，更为雪上加霜的是，她的父母又离异了。意想不到的种种打击使杰奎琳否定现实，陷入幻想的世界。她自认为是公主，每天晚上做梦有人把自己劫持到巨大的豪宅。当然，“劫持”她的人是白马王子。杰奎琳非常渴望自己所做的梦变为现实。据说，每天早晨她故意提前一个小时走出家门，一直到上课时间，到处寻找前一天晚上梦中见到的那所豪宅。也许是因为那时她对梦境的热切盼望，才让她在日后真的住进了豪宅。高中毕业后杰奎琳便考入著名的瓦萨女子大学。她下决心绝对不当家庭主妇。以今天的观念来看，她的这种誓言有些可笑。但是，在19世纪40年代的美国社会里，一个女人竟敢有这样的决心，还是很有些冲击性的。因为，当时美国年轻女性心目中的理想还是做一个“好主妇”。实际上当时被评为最进步的女性教育机关的瓦萨女大、卫尔斯利女大等著名女子大学，都以培养“好妻子”或“好主妇”为目标。按照今天的观点评价当年的杰奎琳，假如21世纪的女大学生的理想是找到一个好的工作单位，杰奎琳当时的决心就好比是“我绝对不选择什么好的公司，我要自己成立一个好的公司”。在获得《时尚》（vogue）杂志举办的以全国女大学生为对象的表演大会第一名后，杰奎琳以令人羡慕的优异成绩从大学毕业了。令人诧异的是，她甩掉了对自己绝对痴心的男朋友，前往加拿大。杰奎琳甩掉的男人，

就像希拉里当年踢开的大卫·鲁珀特一样，是众多女孩子追求的偶像式男友。他高大，英俊，又很有钱。杰奎琳的母亲一眼就相中了他。但是，他不是杰奎琳渴望遇到的男人。他只不过是个贵族，而不是白马王子。一天晚上，杰奎琳在送这个男人去机场的路上，突然拔下订婚戒指，一句话不说，将戒指放入他的背心上兜里。然后冷冷地转回身，两人的关系就此告终。不久之后，杰奎琳认识了比自己大12岁，名字叫约翰·F肯尼迪（John Fitzgerald Kennedy）的36岁男人。认识肯尼迪以后，杰奎琳对肯尼迪却显得漠不关心，甚至有些冷淡。她十分巧妙而又有意识地和他保持距离。对王子中的王子——肯尼迪来说，像杰奎琳这样的女人还是第一次遇到。肯尼迪在美国可以数得上是第一流王子，肯尼迪还从来没见过以这种方式对待自己的女人。无论是美女还是才女都为得不到自己的欢心而耿耿于怀，现在有人竟然这么冷待自己……何况杰奎琳从来不太打扮自己，这与那些在发型、化妆和服装方面恨不得把自己打扮成芭比娃娃的其他女人相比，杰奎琳有些过于朴实，甚至显得有些寒碜。她到底是一个什么样的女人？肯尼迪在不知不觉中被她吸引住了。在吸引肯尼迪的战略获得成功以后，杰奎琳开始正式向王子展开进攻。她向肯尼迪展示自己的才能，进而做了他的个人秘书。表面上她给了肯尼迪所有的东西，实际上，她什么都没给他。每天杰奎琳在肯尼迪的办公室里上班，独自完成难度极高的资料编辑，而且还翻译了肯尼迪需要的各种外文书籍，并主动处理了运营办公室所需要的各种复杂的事情。同时，她还亲自替肯尼迪为他的客人准备午餐。不管肯尼迪到哪儿，她都拎着他的文件包紧随其后。每当有政治性晚餐时，她都会与肯尼迪一同前往。

希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(2)

但是，她却屡屡拒绝肯尼迪的约会。并且还与一些条件不亚于肯尼迪，既有名气，又很富有的英俊男人交往，故意将自己在这些男人中间的场面展示给肯尼迪看。当肯尼迪向她求婚的时候，她的反应更让人意外。她对肯尼迪的求婚既不表示同意，也不表示反对，根本就不跟肯尼迪打招呼，突然去欧洲旅游，而且一去就是四周。把肯尼迪一个人丢在美国，让他独自尝尽了被抛弃的苦涩。敢采用这种方式玩弄肯尼迪的，这个世界上还没有第二个人。杰奎琳越是耍弄他，肯尼迪就越想抓住她。让当时美国最优秀的男人肯尼迪成为自己丈夫的那天晚上，杰奎琳在日记中写道："我终于将参议院最有希望的男人掌握在自己手中。"从一开始，游戏的主动权就始终掌握在杰奎琳的手中。战争英雄、美男子、美国屈指可数的富翁之子、现任参议院议员的肯尼迪，完全被一个外貌平庸、家境贫困、一身上下没有什么显赫事物的女人——杰奎琳所折服。为了征服肯尼迪，杰奎琳所采用的战略，可分为下列七个阶段：1□将自己装扮成紫牛，引起王子的注意力□2□在王子的记忆中留下自己特殊的才能□3□看似将自己的一切都交给王子□4□实际上什么都没有给他，同时隐约地暗示他，让王子明确意识到随时可能被抛弃□5□让王子的心里产生再犹豫可能会失去这个女人的恐惧感，于是向自己求婚□6□对求婚表现出漠不关心或拒绝其求婚，将他彻底拖进挫败的深渊□7□在王子向她伸出求救之手时，最终做了王子的新妇。杰奎琳所展示的抓住王子的七步战略，后来被希拉里学会并且忠实地运用于自己的实践当中。但凡独身女性，即使不会运用抓住王子的战略，至少要了解操纵王子的要领。现如今，虽然女性的地位已经大大得到提高，但在很多时候，这个社会仍然被男性主导，要让自己的价值得到充分的认可，就必须掌握操纵王子的智慧。只会卖力气做好工作是远远不够的。这个世界上很多女人，尽管她们的能力非常出众，只因不会操纵男人，最后连自己辛辛苦苦做出来的

业绩也被力量型的男人所占有，连一次像样的反抗都没有，就知道自己躲在角落里伤心地流泪，难道这样的事情还少吗？要不想无意中受伤害，那么，必须学会和掌握操纵男人，特别是应当学会操纵力量型“王子”的方法。杰奎琳在操纵王子方面充分展示了她的天赋。第二次世界大战的英雄，前法国总统戴高乐见到杰奎琳以后，完全被她的魅力所折服，甚至羞羞答答，显得很不自然。一位传记作家将戴高乐的这种表现描写成“他在杰奎琳面前两腿发软，行为都不自在”。不光是戴高乐，杰奎琳将世界著名作家、前法国文化部部长官安德烈(André Malraux，19011976)和法国具有代表性的“王子”们轻而易举地压下去了。法国的“王子”们为杰奎琳的目光环顾不到自己身上而着急，甚至将能够与她对话当作世界上至高无上的光荣。幸亏有了杰奎琳，肯尼迪才能从被称为世界上最挑剔的政治家之一的戴高乐那里得到了一个年轻稚嫩的总统最需要的政治上的支持。

希拉里敬佩的女人：杰奎琳·肯尼迪(3)

对此，《时代周刊》报道称："自光芒四射的第一夫人杰奎琳·肯尼迪抵达ORLY机场的时刻起，她成了比总统更重要的人物。"肯尼迪本人也在有540多名人参加的记者招待会上发表演讲时说："我是这次陪同杰奎琳·肯尼迪来法国旅游的一个男人。"公开表示对她的赞美和尊敬。当时前苏联总书记赫鲁晓夫也是一样。赫鲁晓夫曾经在联合国发表演讲时，突然脱下鞋子击打讲台，这样的一个人，在杰奎琳面前也变成了一只乖猫。为了讨杰奎琳欢心，赫鲁晓夫紧靠在杰奎琳身边，滔滔不绝地与她谈笑风生。当时的场面向全世界实况转播，给全世界的观众们带去新鲜的视觉冲击。曾经公然对肯尼迪表示不满的印度首相尼赫鲁见到杰奎琳后，居然也改变了自己对肯尼迪的态度。始终以态度冷淡而著称的尼赫鲁恳切地邀请杰奎琳访问印度，而且毫不犹豫地挽起杰奎琳的胳膊，甚至还教她瑜伽。究竟杰奎琳用什么办法打下"王子"们的气势，使他们变成对自己那么温顺的崇拜者呢？肯定不是靠外貌。我曾经将杰奎琳的照片分别给10名男人看过，凡是看过她照片的人一致评价，从容貌上看，她绝对算不上漂亮的。她能够以相对平凡的外貌折服那些王子们，并且对他们产生那么大的影响吗？何况他们都是随时能看到全世界任何美女的世界各国首相和元首？绝对不可能。她绝对不是以貌取胜的。何况杰奎琳是从来都不刻意打扮自己，而且衣着也是很随意的。再怎么想，王子们都绝对不可能是单纯地被杰奎琳的外貌所迷倒的。她也不是凭借美国第一夫人的身份去征服世界各国领导人的，这在杰奎琳以前未曾有过，杰奎琳以后也不会再有。就是希拉里也未能达到杰奎琳的程度。杰奎琳也不是借肯尼迪的光。当时，世界各国的领导人就像前面提到的戴高乐、赫鲁晓夫和尼赫鲁等人都认为，肯尼迪能当上总统，只是他的运气好。因此，肯尼迪当时颇为改善与世界各国领导人的关系而苦恼。杰奎琳纯粹是靠自己的魅力征服了世界各国的"王子"们。被杰奎琳所迷倒的世界各

国的领导人不知不觉地按照杰奎琳的想法而行动，结果杰奎琳就改变了世界。更有意思的是，从那时候起英国的女人们纷纷效仿杰奎琳。当然，在那以前美国的女人们已经对杰奎琳表现出狂热的追捧。但是，她们的狂热是针对杰奎琳的身份，而不是对杰奎琳本身。发现杰奎琳的世界性影响以后，美国的女人们瞬间就着迷于杰奎琳本身。她们开始模仿杰奎琳，像她一样说话、着装、读书和运动。并且像她一样，要成为能够调动男人的女人，并以此作为她们自己的人生目标。就这样，杰奎琳成为影响男人的女人，并因此改变了美国。即，她通过影响组织内部的“王子”们，改变了组织本身。或许，杰奎琳可能拥有很多只属于她自己的魅力。但她却一辈子彻底固守神秘主义策略，迄今为止，几乎没有一份能够揭示她真面目的资料。但是，只要追溯她的足迹，便能够发现可以归纳为只属于她自己魅力的两条脉络。杰奎琳对希拉里进行引导，也不出这两条主要脉络。不论什么样的女人，只要努力，就不难获得杰奎琳式的魅力。

深不可测的智慧美(1)

杰奎琳的第一个魅力是深不可测的智慧美。希拉里成了第一夫人，而且也成了杰奎琳的朋友。她去拜访杰奎琳的公寓，并和她一起吃饭，而且她还到杰奎琳的别墅，一起在海上游泳。每次跟杰奎琳在一起，希拉里都从杰奎琳身上发现值得她学习的东西。她也确实从杰奎琳身上学到了很多东西。其中，给她留下印象最深的是杰奎琳对书的感情。杰奎琳是典型的书迷。她对书的痴迷程度，是常人难以理解的。连同样是书迷，同时又是普利策奖获得者——她的丈夫肯尼迪也惊叹："无法理解她为什么那么喜欢书。"杰奎琳博览群书，不管什么书她都看得非常认真。但她特别喜欢看诗集或有关艺术的书籍和历史书籍。杰奎琳曾认真研习和实践了本书的后半部分将要介绍的"约翰·斯图尔特·密尔读书法"。年轻时，她曾经完全沉醉于哲学古典的海洋之中。随着地位的升高和年龄的增长，杰奎琳看书变得更加刻苦，并通过读书不断提高自己。这样的结果使得她能够避免大部分第一夫人所经历的，即离开白宫的同时便被人遗忘的命运。她离开白宫以后，反而变得更有名，变成一个更具有影响力的女人。杰奎琳对希拉里的第一个指导是让她"做一个读很多很多书的女人"。她并没有直接对希拉里说"要读很多的书"，而是让希拉里自己领悟到此中真谛。她邀请希拉里到自己的公寓和别墅里来，在那里希拉里通过观察终于认识到，杰奎琳这个女人是如何能够成为一代传奇人物的，其中的奥秘就是书。杰奎琳的公寓和别墅里装满了各种书籍。桌子上和桌子下、沙发和椅子旁，到处都堆满了书。整个公寓就是一个巨大的书斋，别墅则可称得上是一座图书馆。

深不可测的智慧美(2)

从年轻时候起，杰奎琳就以超乎常人的兴致聚精会神地读书，并且从中得到后来能够压倒世界性王子们的力量。 美国著名的基督教神学者莱因霍尔德(Reinhold Niebuhr，18921971)支持了持有不同宗教信仰的J·F肯尼迪。他对肯尼迪的公开支持，影响了占美国国民大多数的基督教人士，使他们产生了“且撇开宗教不谈，肯尼迪的确是一个优秀的总统候选人”的印象。这件事在肯尼迪成为美国第一位天主教总统的过程中起到很大作用。然而，莱因霍尔德在一开始并不支持肯尼迪。他改变这种态度，是在见到了杰奎琳以后，发现了杰奎琳的智慧美以后，他才改变了自己的立场。他曾经这样说:“杰奎琳在社会学和神学上表现出的智慧感动了我。我被杰奎琳感动了以后，便下决心支持她的丈夫。” 戴高乐也是在见识杰奎琳的智慧后，对她表示出了由衷的感叹和羡慕，并最终被她俘虏。他说：“杰奎琳女士对法国历史的了解程度远远超过法国本土的妇女们。她并不介入政治，但又给自己的丈夫赋予艺术和文学支持者的名声。自从认识杰奎琳以后，我对美国更加信任了。”赫鲁晓夫也发表了同样的感受。他说：“杰奎琳甚至在一些细微的对话中，都能表现出自己智慧的光芒。” 杰奎琳非凡的智慧当然要归功于她的博览群书。许多女人认为，男人只喜欢年轻貌美的女人。因此，她们拼尽全力，只是为了将自己打扮得更加漂亮一些。诚然，男人是喜欢美女。但是，男人真的喜欢没有头脑的女人吗？不会的。越是英俊的男人就越不喜欢没有智慧的女人。因为他们十分清楚，没有智慧的女人只能毁掉男人的人生。许多优秀的男人下意识里都会有这样一根弦儿：与其选择漂亮美人，不如选择一个贤惠而聪颖的女人为妻。而且最终不选择美人，而是找智慧型女人结婚成家的优秀男人还真不占少数。话说回来，如果他们不具有这种直感，或不靠这种直感，他们也不可能成为优秀的男人。我向身边20多岁的女性讲述这种现象的时候，很多人半信半疑。于是，我给她们展示了

很多各界高层的男性与夫人的合影，以及附有夫人简历的采访报道。看过采访报道以后，她们不得不相信，优秀男性的夫人们中，有很多聪慧过人的人，但鲜有漂亮的女人。优秀的男人大多是读书狂。在我们国家也能看到这种现象，政界、文化界以及财经界的领军人物都是疯狂读书的男人。平均下来一年读200~300本书的人不在少数。要做影响这样优秀男人的夫人，应当更加刻苦读书，要读更多的书。

真正的风度源于自信(1)

杰奎琳第二个闪光的魅力是自信心。她的自信心在时尚风度上同样表现得淋漓尽致。众所周知，杰奎琳得到了欧洲设计大师们的高度评价，他们称杰奎琳创造了“美国从未有过的时尚趣味”，她创造了“杰奎琳风度”。 杰奎琳风度所追求的不是华丽而是朴素。杰奎琳是第一个穿着平民女性的无袖连衣裙出席以艳丽的妆容及晚礼服为传统服装的上流社会晚宴的人。陪同肯尼迪访问法国时，她就身着朴素的服装出现在过于华丽甚至显得有些傲慢的巴黎上流社会的时尚宴会上。她的这种装束很可能会遭到不懂品位和款式的无知女人的非难，也很可能造成国际性影响。但让人意料不到的是杰奎琳恰恰受到了高度的评价。因为她以发自内心的真正的自信心折服了出席晚会的人们，完全把握住了他们的心理。到了晚宴现场，杰奎琳总是抬起下颚挺直腰板，姿态端庄而高雅地款款穿过会场的中心。接着她就端坐在晚宴正中央的位置上，面带连国王都不敢靠近的庄重而又神秘的微笑，坚守着自己的座位。她的目光从来不会闪烁移动，也从来不随意向别人打招呼。如果有人先向她打招呼，她才会以郑重的神态回礼。如果没有真正的自信心，这是绝对做不到的。杰奎琳的战略可总结为以下几点：1）有意穿着朴素的衣服出现在满堂毫无个性、一味地追求奢华的女性宴会上（2）人们的视线立刻集中到这个“与众不同”的女人身上；3）将自豪甚至有些傲慢的自信心展现得淋漓尽致（4）用仪态万方的姿态给人们留下深刻的印象（5）不仅是视线，连心灵都被杰奎琳夺走的女人们就会将她推崇为晚宴真正的女王。其实，早在认识肯尼迪以前，她就已经在22岁时采用过这个战略。当时，大学毕业后的她在一家报社当记者，第一次登台社交界时，她采用了从小父亲对她讲的这个战略，并一举登上了社交界女王的宝座。

真正的风度源于自信(2)

然而，真正的杰奎琳风度并不是单单来自朴素的服饰。在杰奎琳之后仿效她风度的女人不计其数，然而，获得像她一样效果的人却一个也没有。可见，单单从服饰上做到与其他人的风格不一致，是不能解决根本性的问题的。要做到真正的“与众不同”，依靠的绝对是发自内心的强烈自信。杰奎琳对希拉里的第一个指导是，让她不为人所动，做一个具有自信心的女人。一次，希拉里受到杰奎琳的邀请，坐上她的游艇出海游玩。其他人都爬到离水面十多米高的甲板上兴致勃勃地跳水，并让希拉里也试一试。一开始希拉里实在不愿意跳，但人们又吹口哨又鼓掌，非要让她试一试，她只好十分不情愿地顺着梯子往上爬，心中还暗自后悔“我为什么被卷进来了？”希拉里终于爬到顶上，无奈地站在甲板上。这时人们一齐喊：“快往下跳，快！”他们的心中只有自己，根本就不考虑希拉里怎么想。这时，杰奎琳发话了，她的声音压倒了一切：“希拉里别跳！我知道你不愿意跳。不管别人怎么说，你不要听他们的！”瞬间，希拉里马上清醒过来。喊道：“杰奎琳，你说得对！”说完，她便从甲板上下来了。是杰奎琳告诉了希拉里尊重自己的意见比什么都重要。希拉里也曾有过混乱、完全失去自信心的经历。那是因为媒体的大肆攻击，说希拉里的发型和化妆是多么的糟糕。如称：“第一夫人的发型不符合传统总统夫人的风格，有损于总统形象，第一夫人应该好好找一个专业化妆师和发型师，等等。”面对这样的舆论，希拉里的自信心遭受了严重的打击。希拉里找到杰奎琳诉苦道：“我已经筋疲力尽了，太累了，我是不是应该向舆论屈服？”杰奎琳断然地说道：“不，希拉里，你应该做你自己。如果你将自己交给别人，别人就按照他们自己的意志判断和决定你。最后，别人的想法势必影响你的信心和判断力。现在更重要的是将精力集中在关键的问题上。”希拉里听从了杰奎琳的忠告，最终使媒体收回对自己的攻击，她又重新找回了自己的自信。不仅仅是在应对媒体上，作为

总统的参谋，每当她要做出艰难的政治性决断时，她都忠实地履行了杰奎琳“不要被别人所动，一定要相信自己”的忠告。她也终于因此成为美国历史上最强有力的第一夫人。